

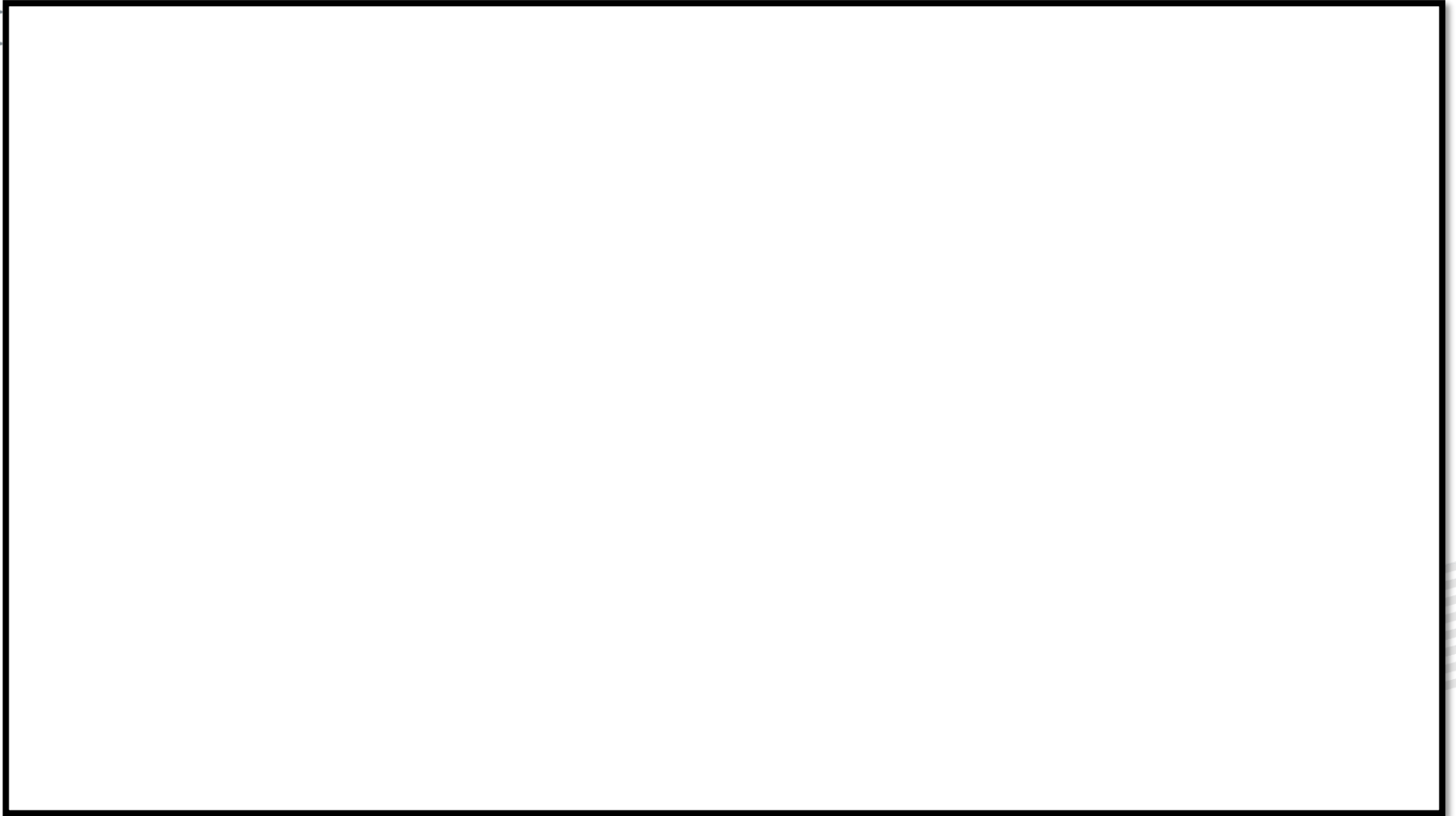


RÉUNION DE SECTEUR Commission Foot Éducatif



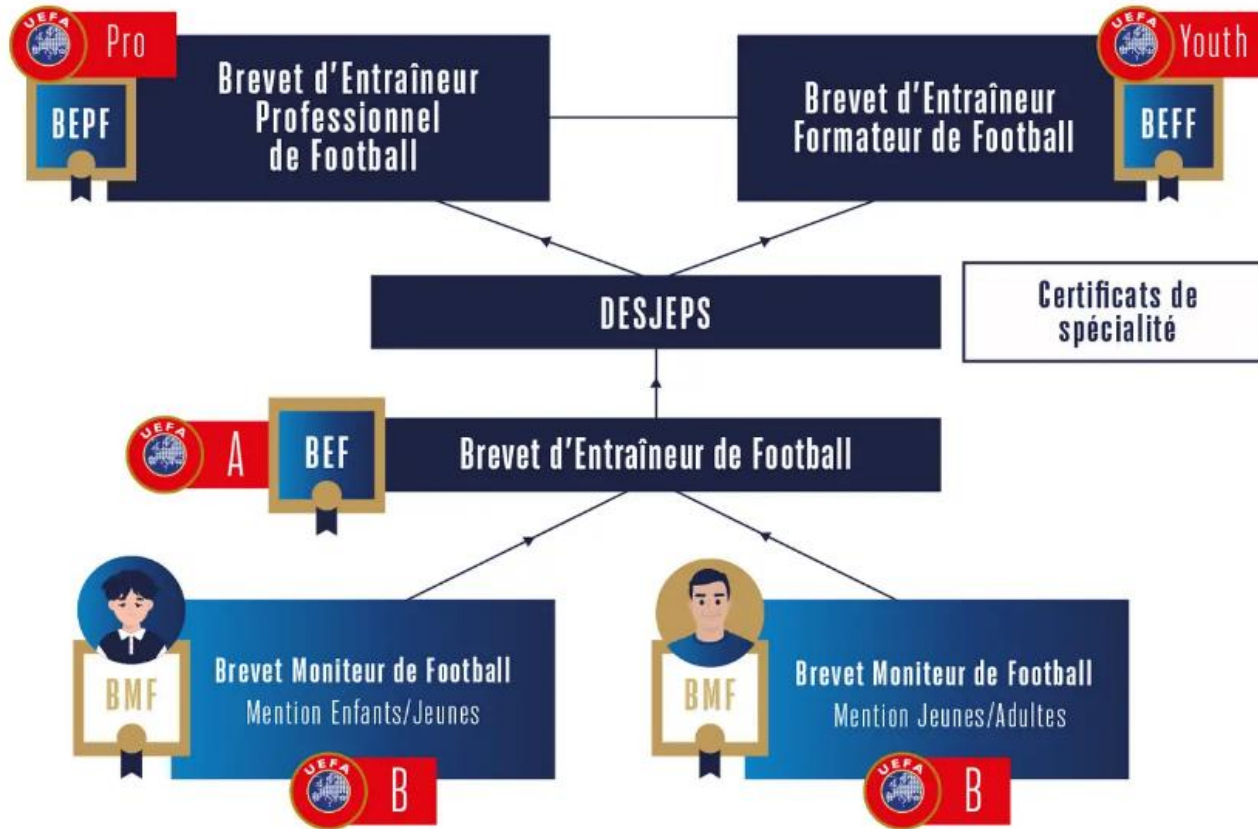
Les formations

PRÉSENTATION DES FORMATIONS



LES FORMATIONS

PARCOURS PROFESSIONNEL



LES FORMATIONS



PARCOURS BÉNÉVOLE

ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

Éthique et intégrité

Foot en marchant

Pratique féminine

FOOT5

Handi-foot

Futnet

Foot Adapté

Fit-Foot

Arbitrage

Accompagnateur d'équipe

Golf-Foot

Futsal

CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

Seniors

Beach Soccer

U14-U19

Gardien de But

U10-U13

Préparateur Physique

U6-U9

Futsal

Projet Club

DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

Responsable École de Football



C

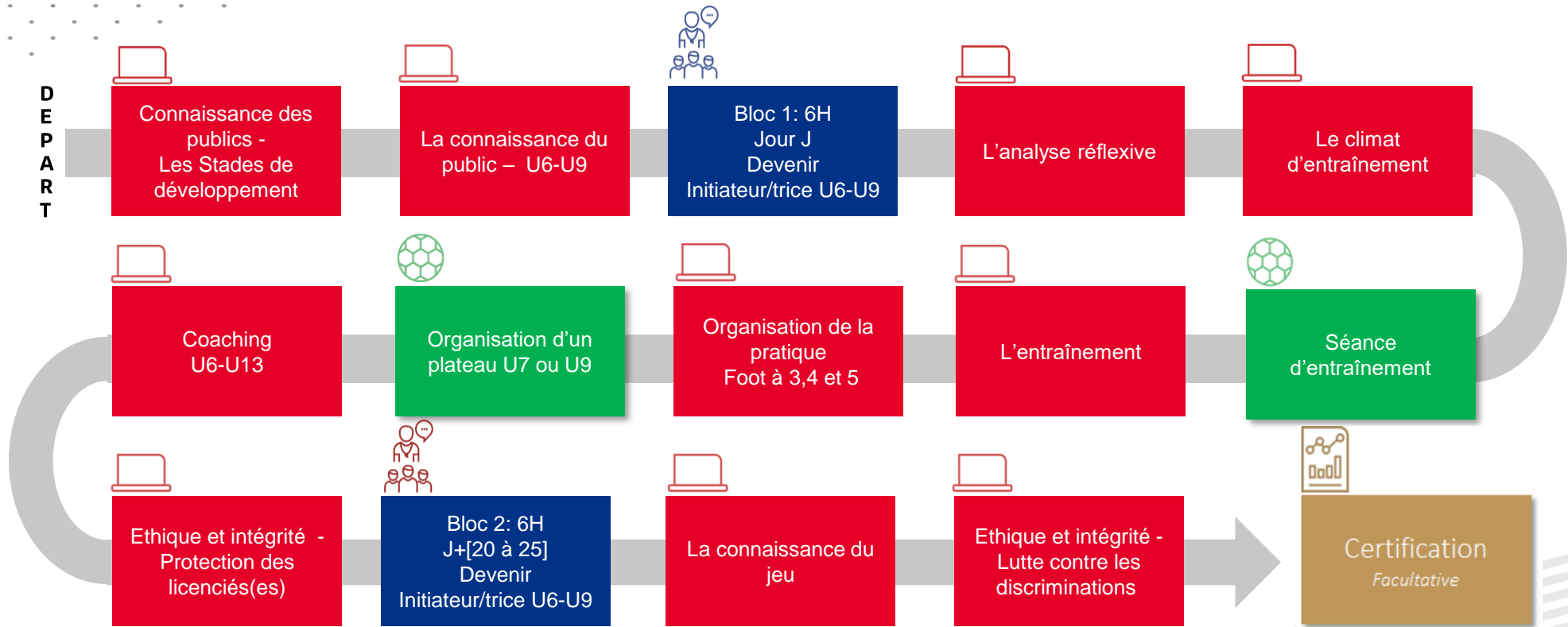
Coach Jeunes

Coach Seniors

Inscriptions en ligne sur le site du District

LE PARCOURS

D
E
P
A
R
T



Deux modules de 6h en présentiel

Des capsules vidéo à découvrir chez soi

Des temps de mise en pratique en club

LE CALENDRIER DES FORMATIONS

CALENDRIER DE FORMATION - CFI

PLOUFRAGAN - DISTRICT



	DATE DE DÉBUT	DATE DE FIN	DATE DE DÉBUT	DATE DE FIN	DATE DE DÉBUT	DATE DE FIN
CFI U6-U9	25/10/2024	23/11/2024	17/02/2025	7/04/2025		
CFI U10-U13	28/10/2024	23/11/2024	18/02/2025	8/04/2025	♀ 17/02/2025	18/04/2025
CFI U14-U19	29/10/2024	30/11/2024	20/02/2025	10/04/2025		
CFI SENIORS	31/10/2024	30/11/2024	21/02/2025	11/04/2025		
CFI GARDIEN DE BUT	14/11/2024	15/11/2024				
CFI PROJET CLUB	3/04/2025	4/04/2025				
CERTIFICATIONS CFF1 - 2 - 3	14/12/2024	14/12/2024	14/06/2025	14/06/2025		
CFI SPÉ FUTSAL	4/01/2025	18/01/2025	16/04/2025	17/04/2025		

6 sessions délocalisées dans les clubs

15 sessions proposées dans les locaux du District

CALENDRIER DE FORMATION - CFI

DANS LES CLUBS COSTARMORICAINS



CFI U6-U9 25/10/2024 23/11/2024



CFI U6-U9 16/10/2024 16/11/2024



CFI U10-U13 19/10/2024 16/11/2024



CFI U10-U13 19/10/2024 16/11/2024



CFI U10-U13 26/10/2024 21/12/2024



CFI U10-U13 18/10/2024 30/11/2024





Rappel des lois du jeu

LE POSTER À AFFICHER AU CLUB



LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

GARÇONS ET FILLES - MISE À JOUR 2022

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		7 par équipe		7 par équipe	
TACLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	✗		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 UB G maximum par équipe - Possibilité UB F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 avec GDB : 21 m x 20 m		35 à 40 m x 25 à 30 m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Football à 4 avec GDB : 28 m x 20m				Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 m		Zone à 8 m		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 m		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	✗		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7 m		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au sol ou conduite de balle		À la main		À la main	
CORNIER			Au pied, passe uniquement		Au pied		Au pied	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7 m, face au but		Sur la ligne des 8 m, face au but		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m (engagement, coup franc, corner et touche)		4 m		6 m		6 m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée		Autorisée		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Voilee et demi-voilee interdite. Protégée à 7 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Voilee et demi-voilee interdite. Protégée à 8 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m Non protégée		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - assistants - joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs FFF.fr



Fascicules pour vos licenciés U7 et U9

À récupérer pour votre club à l'issue de la réunion

CADRAGE DES EFFECTIFS

RAPPEL

U6

U7

Consignes fédérales d'organisation des plateaux

Pratique U6/U7 :

Nombre de joueurs/joueuses autorisés : **4 contre 4**

Le **3 contre 3** est possible

➡ Favorise le nombre de ballons touchés par chacun.e

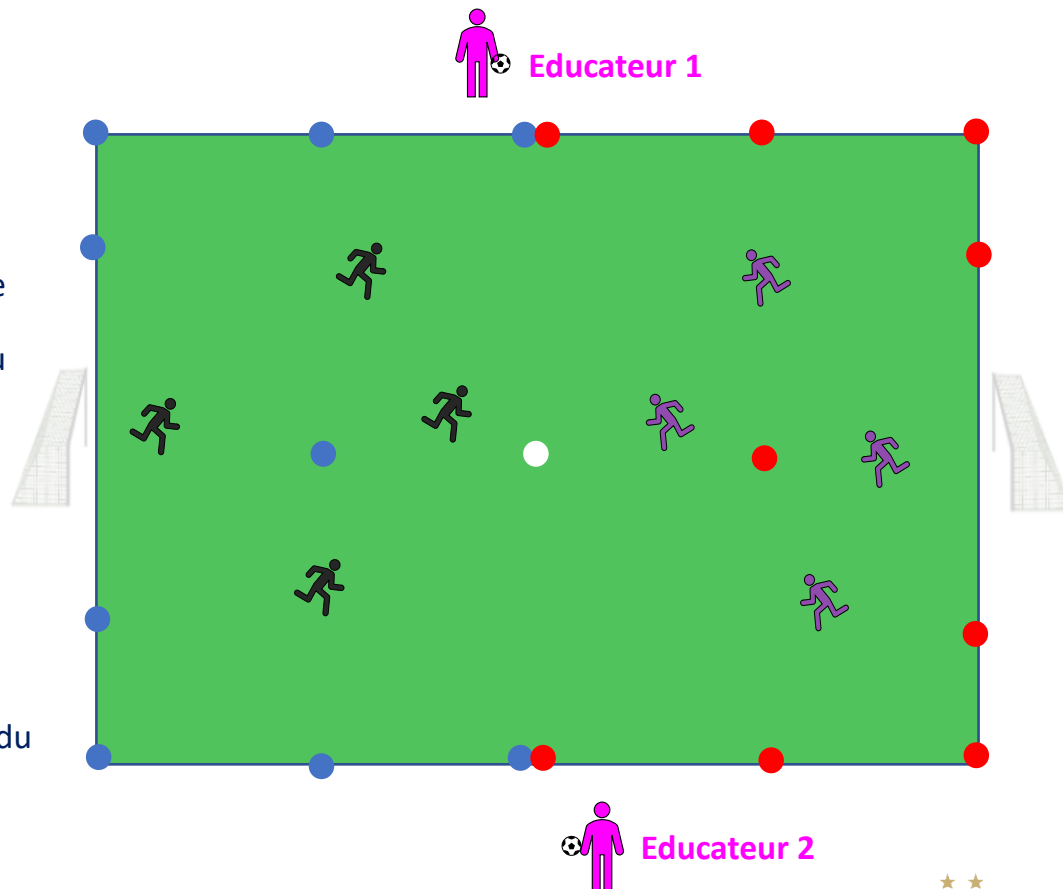
➡ Limite « l'effet de grappe », donne de l'espace et du temps et donc facilite la réussite

Pas de 5 contre 5 ou de 6 contre 6 en U6/U7 !

Présence de **l'éducateur uniquement** sur le bord des terrains

Les parents restent derrière la main courante (ou à l'extérieur du terrain à 11)

➡ Donner des repères aux enfants



LOIS DU JEU

RAPPEL

U6

U7

Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

RAPPEL DES LOIS DU JEU

Dimensions d'un terrain 4c4 : 28x20 m

Relance protégée : Dans la zone des 7m

(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).

Rentrée de touche

Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le
joueur/joueuse

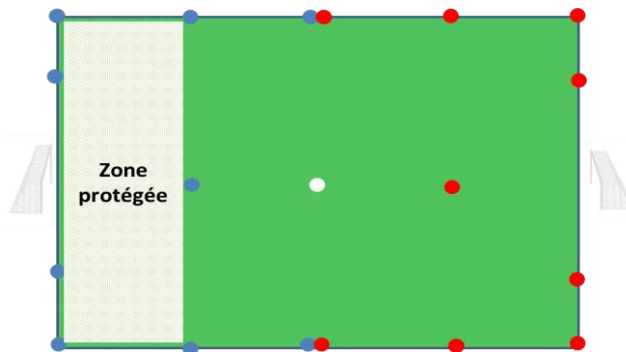


Conduite de balle

OU



Passe



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et il/elle peut tirer et donc marquer un but.

CONTENU DU PLATEAU

5 séquences de 10 minutes

Alternance de matchs et de l'atelier Ballon Magique

SÉQUENCE 1	Ballon Magique
SÉQUENCE 2	Match
SÉQUENCE 3	Ballon Magique
SÉQUENCE 4	Match
SÉQUENCE 5	Match





LA PRATIQUE DES U6-U7

Saison 2024-2025

LE BALLON MAGIQUE



U6

U7

LE BALLON MAGIQUE

Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

AMÉNAGEMENT

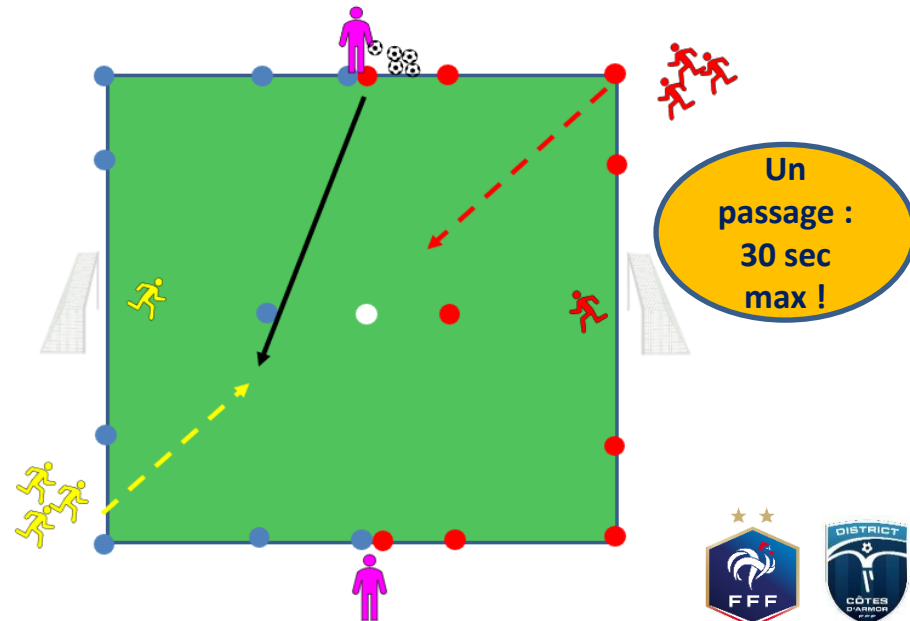
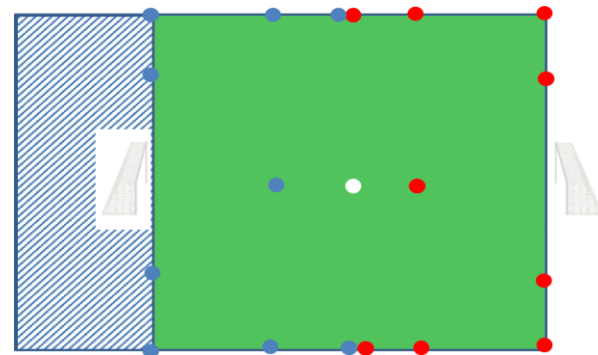
Dimensions d'un terrain : 21x20 m → on supprime la bande d'une zone protégée

Organisation : un éducateur avec la source de ballons qui anime, le second éducateur à l'opposé

2 contre 2 : 1c1 + les gardiens

ANIMATION

- L'éducateur transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune
→ passe dans les pieds du joueur
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, l'éducateur injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain et on recommence avec 2 autres.



BALLON MAGIQUE

U6

U7

Conseils et évolution

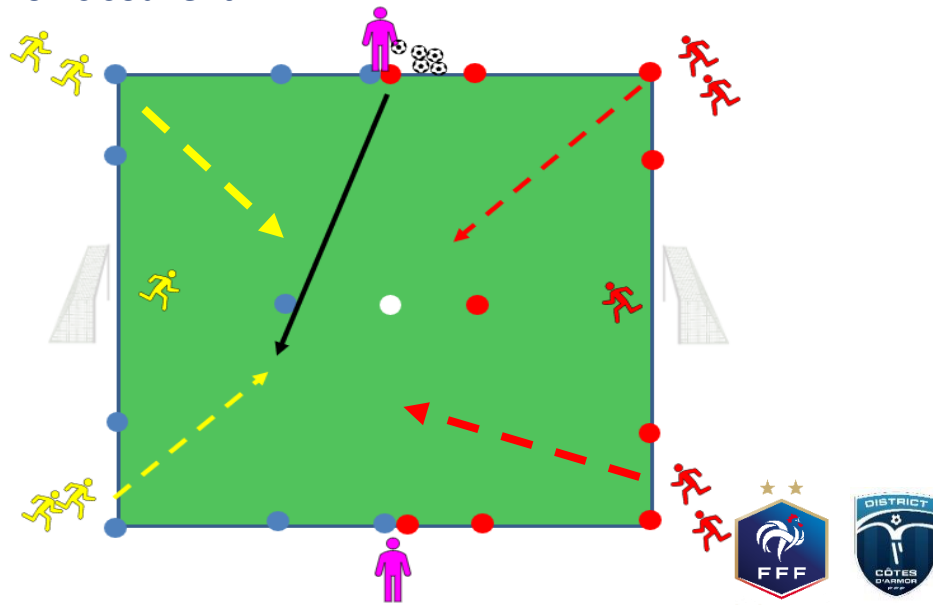
CONSEILS :

- Ne pas dépasser **30 secondes de jeu** (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon **toujours à la même équipe**
- Essayer de faire s'affronter deux joueurs **de niveaux similaires**
- **Faire rouler** correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu **le moins souvent**
- Changer régulièrement **les gardiens**

Du 2 contre 2 vers le 3 contre 3 :

Selon le niveau de réussite : passage en 3c3 → 2 contre 2 + les gardiens

Départ : alternance des départs à droite et à gauche du but



LA FICHE MÉMO



Fiche mémo organisation du plateau Catégories U7/U9



Date du plateau :

Club support :

Clubs visiteurs :

Nombre d'équipes prévues :

L'ACCUEIL - PRÉPARER LE PLATEAU

	OUI	EN PARTIE	NON
Club support informé des absences			
Terrains prêts à l'arrivée des équipes			
Café d'accueil proposé aux éducateurs			
Briefing des éducateurs			
Information donnée aux parents sur leur position (derrière la main courante)			
Terrains signalés par des panneaux			
Présence de ballons en quantité suffisante			
Chasubles prévus par le club support en cas de besoin			
Responsable de la gestion du plateau (rotations et timing) identifié			

**Un outil pour vous guider
dans l'organisation des
plateaux**

***Disponible sur le site du
District***

RAPPEL

LOIS DU JEU

U8

U9

Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

RAPPEL DES LOIS DU JEU

Dimensions d'un terrain 5c5 : 35m à 40m x 25m à 30m

Relance protégée : Dans la zone des 8m

(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).

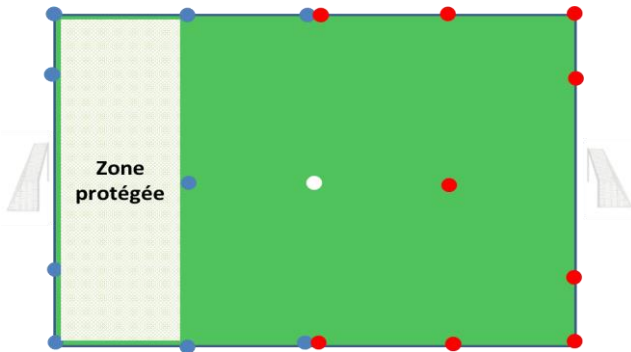
Rentrée de touche

2 options pour le joueur/joueuse

➔
OU
➔

Conduite de balle

Passe



➔ *Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle à une touche, il/elle joue librement et il/elle peut tirer et donc marquer un but.*

CONTENU DU PLATEAU

5 séquences de 10 minutes

Possibilité de démarrer le plateau par un atelier Ballon Magique

SÉQUENCE 1	Ballon Magique ou Match
SÉQUENCE 2	Match
SÉQUENCE 3	Match
SÉQUENCE 4	Match
SÉQUENCE 5	Match



LES PLATEAUX

- Les documents à retourner :

À l'issue du plateau U7 ou du rassemblement U9, le club organisateur retourne à mhery@foot22.fff.fr (ou à son référent de secteur) :

- **La Fiche Bilan** : feuille descriptive du plateau ou du rassemblement, elle permet d'évaluer la tenue du plateau
- **Les Fiches Clubs** : les feuilles de composition d'équipes renseignées par chacun des clubs présents au plateau. Elle peut se remplir en format Excel.

L'ensemble de ces documents sont téléchargeables sur le site du District Onglet « Documents » → « Pratiques » → « Foot Educatif »

**Nécessité de licencier les
joueurs/joueuses d'un point de vue
assurantiel**

PLATEAU U7 Foot à 4 (ou 3 sans GB)

SECTEUR N°...
Le responsable du plateau doit retourner cette fiche avec ses 4 documents "FICHE CLUB" à mhery@foot22.fff.fr

FICHE BILAN

CLUB RECEVANT : _____
DATE : _____

NOM DU RESPONSABLE DU PLATEAU : _____

NOM DU CLUB	NOMBRE D'EQUIPES	NOMBRE JOUEURS	DONT FEMME(S)	SIGNATURE DU RESPONSABLE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
TOTAL				

Nbre de matchs : _____ Nbre de jeux : _____ Nbre de réalisations : _____
RAPPEL : Temps de jeu max = 50 minutes

Pour l'organisation d'un plateau vous pouvez vous référer aux différentes fiches "plateau" disponibles sur le site du District avec des variantes selon le nombre d'équipes participantes.

REMARQUES DU RESPONSABLE DU PLATEAU

Mise en place de la relance protégée à 8 mètres : OUI - NON

EVALUATION GLOBALE DU DEVOUEMENT DU PLATEAU (entourer, dans les cases, le(s) chiffre(s) correspondant) : 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Ce fiche renseignée et complétée doit être envoyée au District avant le début du plateau.
District de Football des Côtes d'Armor - 3 Allée du Haut Champ - BP 8 - 22440 PLOUBRAGAN

RASSEMBLEMENT U9 Foot à 5

SECTEUR N°...
Le responsable du rassemblement doit retourner cette fiche avec ses 4 documents "FICHE CLUB" à mhery@foot22.fff.fr

FICHE BILAN

CLUB RECEVANT : _____
DATE : _____

NOM DU RESPONSABLE DU RASSEMBLEMENT : _____

NOM DU CLUB	NOMBRE D'EQUIPES	NOMBRE JOUEURS	DONT FEMME(S)	SIGNATURE DU RESPONSABLE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
TOTAL				

Nbre de matchs : _____ Nbre de jeux : _____ Nbre de réalisations : _____
RAPPEL : Temps de jeu max = 60 minutes

Pour l'organisation d'un rassemblement vous pouvez vous référer aux différentes fiches "rassemblement"

REMARQUES DU RESPONSABLE DU RASSEMBLEMENT

Mise en place de la relance protégée à 8 mètres : OUI - NON

EVALUATION GLOBALE DU DEVOUEMENT DU RASSEMBLEMENT (entourer, dans les cases, le(s) chiffre(s) correspondant) : 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Ce fiche renseignée et complétée doit être envoyée au District avant le début du rassemblement.
District de Football des Côtes d'Armor - 3 Allée du Haut Champ - BP 8 - 22440 PLOUBRAGAN

- Comment assurer un enfant de moins de 5 ans:

Seuls les enfants de 5 ans révolus peuvent bénéficier d'une licence FFF.



**Si vous accueillez des enfants de moins de 5 ans :
vous avez la possibilité d'envoyer la liste des enfants à
la Ligue pour que l'assureur puisse couvrir ces joueurs**



L'organisation de la saison

LE CALENDRIER GÉNÉRAL

 FOOT EDUCATIF U7 - U9 - U11 - U13		SAISON 2024-2025		
CALENDRIER GÉNÉRAL PRÉVISIONNEL				
Date	U7	U9	U11	U13
Samedi 7 Septembre 2024			TOURNOIS	TOURNOIS
Samedi 14 Septembre 2024				Matcha observation N1
Samedi 21 Septembre 2024		Rentrée du Foot		Brassage 1
Samedi 28 septembre 2024	Rentrée du Foot			Brassage 2
Samedi 5 Octobre 2024	Plateau 1	Rassemblement 1		Brassage 3
Samedi 12 Octobre 2024			Foot de Rue 1	Matcha observation N2/3/4
Samedi 19 Octobre 2024		Rassemblement 2	Finale secteur Futsal	
Samedi 26 Octobre 2024				Finale secteur Futsal
Samedi 2 Novembre 2024				
Samedi 9 Novembre 2024			Phase 1 - Rencontre - J1	
Samedi 16 Novembre 2024	Plateau 2	Rassemblement 3	Foot de Rue 2	Coupe - Tour 1
Samedi 23 Novembre 2024			Phase 1 - Rencontre - J2	
Samedi 30 Novembre 2024			Phase 1 - Rencontre - J3	
Samedi 7 Décembre 2024	Plateau 3	Rassemblement 4		Phase 1 - Rencontre - J4
Samedi 14 Décembre 2024				Phase 1 - Rencontre - J5
Samedi 21 Décembre 2024				
Samedi 28 Décembre 2024				
Samedi 4 Janvier 2025				Inter-secteurs Futsal
Samedi 11 Janvier 2025			Inter-secteurs Futsal	
Samedi 18 Janvier 2025	Plateau 4	Rassemblement 5		Phase 2 - Rencontre - J1
Samedi 25 Janvier 2025				Phase 2 - Rencontre - J2
Samedi 1er Février 2025	Plateau 5	Rassemblement 6		Phase 2 - Rencontre - J3
Samedi 8 Février 2025				Phase 2 - Rencontre - J4
Samedi 15 Février 2025				
Samedi 22 Février 2025				
Samedi 1er Mars 2025				Finale Départementale Futsal
Samedi 8 Mars 2025	Plateau 6	Rassemblement 7		Phase 2 - Rencontre - J5
Samedi 15 Mars 2025			Finale secteur	Coupe Tour 2 + Coupe secteurs
Samedi 22 Mars 2025				Phase 2 - Rencontre - J6
Samedi 29 Mars 2025	Plateau 7	Rassemblement 8		Phase 2 - Rencontre - J7
Samedi 5 Avril 2025				Finale Dep Festival U13 + Coupe secteurs
Mercredi 9 Avril 2025				Finale Dep Futsal
Samedi 12 Avril 2025				Finale Reg Futsal U13
Samedi 19 Avril 2025			Finale Foot de Rue	
Samedi 26 Avril 2025				
Samedi 3 Mai 2025				Finale Reg Festival U13
Samedi 10 Mai 2025				Phase 3 - J1
Samedi 17 Mai 2025	Plateau 8 optionnel	Rassemblement 9 optionnel		Phase 3 - J2
Samedi 24 Mai 2025			Finale Départementale Phase 3 - J3	Phase 3 - J3
Samedi 31 Mai 2025				Phase 3 - J4
Samedi 7 Juin 2025	Journée Nationale des Débutants U7			
Samedi 14 Juin 2025		Journée Nationale des Débutants U9		
Samedi 21 Juin 2025				

Calendrier général prévisionnel Catégories U7 à U13

Disponible sur le site du District

Merci de vous manifester si vous pouvez recevoir :

- Foot de Rue U11 - **Samedi 12 octobre et samedi 16 novembre (deux à trois sites nécessaires)**
- Finale secteur Futsal U11 - **Samedi 19 octobre (deux sites nécessaires)**
- Finale secteur Futsal U13 - **Samedi 26 octobre (deux sites nécessaires)**
- Finale secteur U11 - **Samedi 15 mars 2025**
- Journée des Débutants U7 - **Samedi 7 juin 2025**



Des questions ? Des besoins ?

Marie HERY – mhery@foot22.fff.fr

06 84 77 13 53



Merci !