



Montées et Descentes à l'issue de la saison 2025/2026

District de Football des Côtes d'Armor

Pyramide saison 2025-2026 :

- D1 : 4 groupes de 12
- D2 : 8 groupes de 12
- D3 : 8 groupes de 12
- D4 : 9 groupes de 12

Fin de saison 2025/2026 :

Les équipes du 22 en Championnat de R3 sont au nombre de 30, réparties sur 4 Groupes parmi les 12 Poules de R3.

Il y a au total 30 descentes de R3 vers la D1, soit les 2 derniers de chaque Poule et les 6 moins 10èmes, si équilibre entre le nombre de montées de R1 en N3 et de descentes de N3 en R1.

Ainsi, nous aurons entre 2 et 12 descentes de R3 du 22 vers notre Championnat de D1 car :

- R3 Poule B : 4 équipes du 22 soit 0 à 3 descentes
- R3 Poule C : 12 équipes du 22 soit 2 à 3 descentes
- R3 Poule D : 7 équipes du 22 soit 0 à 3 descentes
- R3 Poule E : 7 équipes du 22 soit 0 à 3 descentes

Nous avons un quota fixé par la Ligue de Bretagne de 7 montées de D1 en R3.

Si nous avons plus de montées de D1 vers la R3 que de descentes de la R3 vers la D1, accession(s) supplémentaire(s) depuis les niveaux inférieurs.

Si nous avons plus de descentes de R3 vers la D1 que de montées de la D1 vers la R3, rétrogradation(s) supplémentaire(s).

DISTRICT DE FOOTBALL DES COTES D'ARMOR

3 Allée du Haut Champ - 22440 PLOUFRAGAN

02.96.76.10.10 - secretariat@foot22.fff.fr - foot22.fff.fr

DESCENTES R3 EN D1	MONTEES D1 EN R3	DESCENTES D1 EN D2	MONTEES D2 EN D1	DESCENTES D2 EN D3	MONTEES D3 EN D2	DESCENTES D3 EN D4	MONTEES D4 EN D3
2	7	12(3 derniers)	17 (2 1ers de chaque groupe + le meilleur 3ème)	16 (2 derniers)	21 (2 1ers + les 5 meilleurs 3èmes)	16 (2 derniers)	21 (2 1ers + les 3 meilleurs 3èmes)
3	7	12(3 derniers)	16 (2 1ers de chaque groupe)	16 (2 derniers)	20 (2 1ers + les 4 meilleurs 3èmes)	16 (2 derniers)	20 (2 1ers + les 2 meilleurs 3èmes)
4	7	12(3 derniers)	15 (1ers + les 7 meilleurs 2èmes)	16 (2 derniers)	19 (2 1ers + les 3 meilleurs 3èmes)	16 (2 derniers)	19 (2 1ers + le meilleur 3ème)
5	7	12(3 derniers)	14 (1ers + les 6 meilleurs 2èmes)	16 (2 derniers)	18 (2 1ers + les 2 meilleus 3èmes)	16 (2 derniers)	18 (2 premiers de chaque groupe)
6	7	12(3 derniers)	13 (1ers + les 5 meilleurs 2èmes)	16 (2 derniers)	17 (2 1ers + le meilleur 3eme)	16 (2 derniers)	17 (1ers + les 8 meilleurs 2èmes)
7	7	12(3 derniers)	12 (1ers + 4 meilleurs 2èmes)	16 (2 derniers)	16 (2 1ers)	16 (2 derniers)	16 (1ers + les 7 meilleurs 2 èmes)
8	7	12(3 derniers)	11 (1ers + les 3 meilleurs 2èmes)	16 (2 derniers)	15 (1ers + les 7 meilleurs 2èmes)	16 (2 derniers)	15 (1ers + les 6 meilleurs 2èmes)
9	7	12(3 derniers)	10 (1ers + les 2 meilleurs 2èmes)	16 (2 derniers)	14 (1ers + 6 meilleurs 2 èmes)	16 (2 derniers)	14 (1ers + 5 meilleurs 2 èmes)
10	7	12(3 derniers)	9 (1ers + le meilleur 2émé)	16 (2 derniers)	13 (1ers + 5 meilleurs 2 èmes)	16 (2 derniers)	13 (1ers + 4 meilleurs 2 èmes)
11	7	12(3 derniers)	8 (1ers)	16 (2 derniers)	12 (1ers + 4 meilleurs 2 èmes)	16 (2 derniers)	12 (1ers + 3 meilleurs 2 èmes)
12	7	13 (3 derniers et le moins bon 9ème)	8 (1ers)	16 (2 derniers)	11 (1ers + 3 meilleurs 2 èmes)	16 (2 derniers)	11 (1ers + 2 meilleurs 2 èmes)

Ligne d'équilibre des montées descentes R3-D1*

DISTRICT DE FOOTBALL DES COTES D'ARMOR

3 Allée du Haut Champ - 22440 PLOUFRAGAN

02.96.76.10.10 - secretariat@foot22.fff.fr - foot22.fff.fr