

# LE mac'

## DU FOOT COSTARMORICAIN



## ÉCOLES DE FOOTBALL

PROGRAMME  
ÉDUCATIF  
FÉDÉRAL

LABELS

FORMATIONS  
ÉDUCATEURS

ARBITRAGE  
DES JEUNES

LES BONS  
GESTES

ACTUS  
DU DISTRICT



**Maxime LE BIHAN**  
Président du District

*En ce début d'année, je tiens tout d'abord à vous adresser mes meilleurs vœux pour 2026. Personnellement, familialement et footballistiquement, qu'elle soit la meilleure possible !*

*Vous avez été nombreux à participer à l'Assemblée Générale Financière du 27 novembre dernier, pendant laquelle nous avons fêté les 80 ans du District, un moment fort en présence des anciens Présidents.*

*Lors de cette soirée, j'avais annoncé notre détermination à recevoir un événement FFF pour poursuivre les festivités de cette saison anniversaire. Nous aurons donc l'occasion de chanter la Marseillaise (à deux reprises) en février avec deux rencontres internationales de Futsal Féminin opposant la France à l'Ukraine.*

*Place à cette parution ciblée sur les écoles de Foot.*

*Saviez-vous que 43% des licenciés de la FFF ont moins de 13 ans. À ces âges, la notion de plaisir est primordiale.*

*Du jeu, oui ! De l'enjeu et la pression d'un résultat, non !*



**Norbert CHERAUD**  
Secrétaire Général  
du District

*Connaissez-vous les termes PEF ou AJPJ ou CFI ?*

*Connaissez-vous l'opération " Noël du futsal " ou le contenu du Label de l'école de foot ?*

*C'est pourquoi nous proposons dans ce numéro, un état des lieux des écoles de foot, un bilan des labels et du PEF, une présentation des formations des éducateurs et l'importance de la sensibilisation à l'arbitrage dans différentes catégories.*

*Le 04 décembre dernier, lors des Assises contre les violences, ce moment d'échanges a aussi permis de sensibiliser toutes les personnes présentes sur la lutte contre toutes formes de violence, afin de pouvoir pratiquer notre sport favori dans un climat serein et respectueux.*

*Bonne lecture !*



*Pour lancer ce numéro consacré en grande partie aux écoles de football, Marie HERY, Conseillère Technique Départementale du District de Football des Côtes d'Armor, tient à rappeler quelques chiffres en lien avec les effectifs du Foot Educatif sur le département :*

- ▶ **100 clubs accueillent des enfants (à partir de U6)**
- ▶ **On comptabilise 261 équipes engagées en U7 et 307 équipes en U9**
- ▶ **187 équipes participent aux rencontres en U11 et 174 dans la catégorie U13**
- ▶ **Cette saison, nous recensons 1105 joueurs en U6/U7 et 1520 joueurs U8/U9**

### Les pratiques proposées :

#### U6/U7

- Plateaux Foot à 3/4
- Journée Nationale des Débutants

#### U6F/U7F/U8F

- Plateaux Foot à 3/4
- Journée Nationale des Débutants

#### U8/U9

- Plateaux Foot à 5
- Journée Départementale des Débutants

#### U9F/U10F/U11F

- Plateaux Foot à 5

#### U10/U11 - U10F/U11F

- Rencontres Foot à 8
- Challenge Jean Guillossou
  - Coupe Futsal
  - Foot de Rue U11

#### U12/U13 - U12F/U13F

- Rencontres Foot à 8
- Festival Pitch U13
  - Coupe Futsal



*Pour animer l'accueil de ce jeune public au sein de leurs infrastructures, les clubs utilisent notamment le Programme Éducatif Fédéral (PEF) pour axer les séances autour d'ateliers ludiques à vocation éducative !*

*Ce volet éducatif est essentiel dans la formation de nos jeunes joueurs et joueuses. Une toute petite partie d'entre eux deviendront des joueurs de haut niveau mais 100% d'entre eux sont de futurs citoyens et citoyennes.*

*Le travail mené sur ce point est donc indispensable pour faire baisser les incivilités trop nombreuses que l'on retrouve sur nos terrains.*

*Pour mettre en avant les clubs engagés sur le volet éducatif, un Challenge Régional récompense en fin de saison les clubs actifs à partir d'une multitude de critères (nombre d'actions, catégories touchées, thématiques abordées, actions d'envergure etc...). Le Challenge Départemental de l'Action Innovante, soumis aux votes des internautes, vient saluer l'action la plus originale.*



**532 actions PEF menées cette saison dans les clubs du 22**



**45 clubs actifs**



*Atelier "Engagement Citoyen" à l'UF YFFINIAC*

# La RUBRIQUE

## ECOLE DE FOOT : LABELS



Par ailleurs, chaque saison, des clubs sont labellisés en récompense de leur implication dans le “projet club” à travers 4 volets : associatif, encadrement/formation, éducatif et sportif.

L'intérêt du processus de labellisation est qu'il permet de pouvoir faire un état des lieux de la vitalité du club dans une perspective de structuration.

Cela permet d'établir les points forts du club sur lesquels il faut continuer de s'appuyer et d'isoler des axes d'amélioration à travailler. C'est un outil intéressant qui permet de formaliser ce qui est déjà réalisé, de se projeter sur les saisons à venir et de valoriser le travail mené !





### GJ BREIZH MENE LANDEHEN



*“Pour les U6/U7 et U8/U9, les entraînements et plateaux se font conjointement entre la JS Landéhen et le FC Moncontour-Trédaniel avec un effectif total de 25 joueurs.*

*Nous n’avons pas de féminines cette année contrairement aux années précédentes.*

*Les entraînements ont lieu le samedi matin de 10h30 à 12h00 avec l’aide de 6 encadrants bénévoles, dont 3 suivent la formation CFI U6/U9 cette année.*

*Nous accueillons 2 plateaux U6/U7 et U8/U9 par an auxquels les parents participent notamment pour assurer le goûter de fin pour les enfants.*

*En U11 et U13, nous sommes en groupement avec les Dahus et le FC Moncontour Trédaniel, il s’agit de GJ Breizh Mené.*

*Il y a respectivement 3 et 2 équipes avec 4 encadrants par catégorie.*

*Nous évoluons en niveau 2, 3, 4 et avons des résultats très encourageants pour l’avenir de nos clubs respectifs.*

*Nous organisons tous les ans le tournoi de Breizh Mené, qui regroupe plus de 80 équipes sur 2 jours (le 8 mai et le samedi suivant) avec un tournoi féminin en U13/U15, un plateau pour U7/U9, un tournoi garçon en U11/U13, qui est très apprécié dans la région.*

*Nos atouts, ce sont donc les infrastructures des différents clubs du Groupement qui sont de bonne qualité. Sans oublier, une équipe encadrante attentionnée, proche des enfants et des parents.*

*Pour l’avenir, nous aimerions notamment envisager d’associer ponctuellement plus de jeunes joueurs seniors à l’encadrement de l’école de foot.”*

### PORDIC-BINIC FC



*L'effectif de l'école de football du Pordic-Binic FC se compose de 21 U7, 37 U9, 32 U11 et 37 U13 accompagnés d'un éducateur BEF, un éducateur BMF, 2 éducateurs fédéraux et 13 éducateurs ayant passé un module CFI.*

*Le club rythme les séances jeunes avec des interventions diverses sur l'arbitrage, les réseaux sociaux, la santé, l'alimentation ou encore l'environnement.*

*Par ailleurs, le club compte 10 féminines de U6 à U13, qui sont orientées à partir d'U10 vers la section "Les Hermines" dédiées aux joueuses féminines ou en mixité pour celles qui souhaitent poursuivre leur cursus avec les garçons.*

*Le club s'appuie au quotidien sur de nombreux bénévoles, avec un investissement important des parents et des infrastructures qui permettent d'évoluer dans de superbes conditions tout au long de l'année.*

*Le Pordic-Binic FC organise une séance "spécifique gardiens" tous les mercredis avec 2 éducateurs diplômés pour le Foot à 8 ainsi qu'une séance réunissant tous gardiens de buts du club chaque mois, encadrée par 5 à 6 éducateurs du club, pour créer du lien entre les catégories.*

*Le club a, par ailleurs, pour projet de mettre en place un tournoi Niveau 3-4 pour être en phase avec leur devise : "Faire jouer tout le monde à son niveau" qui se tiendra le 13/06/2026 et qui affiche déjà complet avec 32 équipes au rendez-vous !*



# LA RUBRIQUE

## ÉCOLES DE FOOT : LES CLUBS MIS EN LUMIÈRE !

### LANNION FC



*Le Lannion Football Club comptabilise 175 joueuses et joueurs dans son école de foot avec une quarantaine d'éducateurs sur les catégories U6 à U13 chez les garçons et les filles.*

*Un véritable vivier de joueurs au Lannion FC qui peut notamment rendre parfois difficile la gestion des terrains.*

*Son école de foot est gage de qualité, pour preuve, ses équipes jeunes en foot à 11 sont toutes au niveau Ligue : U14 R1, U15 R2, U16 R2, U17 R2 et U18 R2.*

*Le club a également eu la joie de remporter, lors de la saison précédente, la Coupe Région Bretagne U18 face au Ploërmel FC, ainsi que le Challenge du District face à l'US Perros Louannec 2, avec une équipe composée de très jeunes joueurs.*

*Le Lannion FC fait notamment partie des clubs investis dans le déploiement du Programme Éducatif Fédéral auprès de leurs jeunes licenciés, avec de nombreuses actions réalisées !*



*Atelier "Règles du jeu et Arbitrage" réalisé au Lannion FC*



# LA RUBRIQUE

## AJPJ : L'ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES !



*Afin de sensibiliser les jeunes à la mission, parfois complexe, de l'arbitrage, la catégorie U13 est concernée par la mise en place de l'arbitrage des jeunes par les jeunes !*

*Cela représente de nombreux intérêts :*

- Apprendre et connaître les règles du jeu
- Découvrir la fonction d'arbitre et prendre des responsabilités
- Progresser davantage en tant que joueur (maîtrise des règles, concentration sur le jeu, observation des déplacements des joueurs)
- Accepter les erreurs des arbitres et bien se comporter
- S'orienter vers la fonction officielle d'arbitre, en plus grand nombre, plus tôt et augmenter le niveau de fidélisation des arbitres

*Cela renforce donc la prise de responsabilité des jeunes et la dimension éducative de notre sport et vient ainsi apaiser le climat sur nos terrains de football.*

*Par ailleurs, vous pouvez solliciter Nicolas ROUAUX, Conseiller Territorial en Arbitrage au District depuis septembre 2025, afin de réaliser une action de sensibilisation à l'arbitrage dans votre club. L'action est mise en place à partir de la catégorie U13 sur un créneau de 2h rythmé par une intervention théorique et pratique (contact : [nrouaux@foot22.fff.fr](mailto:nrouaux@foot22.fff.fr)).*



*Nous mettons en lumière l'AS Broons Trémeur qui communique régulièrement sur les réseaux sociaux pour présenter les belles actions réalisées par le club !*

*L'AS Broons Trémeur a notamment mis en avant les haies d'honneur réalisées à l'issue des rencontres du club.*

*Le club félicite également mensuellement les beaux gestes, réalisés par leurs licenciés sur et en dehors des terrains, d'un carton vert.*

*Des actions innovantes, qui montrent une nouvelle fois cette valeur éducative très importante dans le football et notamment au sein de nos écoles de foot.*

*Retrouvez leurs communications via les réseaux sociaux du club et ce QR Code :*



*Félicitations à l'AS TREMUSON et à son Président Patrick NICOL pour cette très belle initiative.*

*Le club a posé deux panneaux, l'un à l'entrée du stade et l'autre aux abords de la tribune sur comment "être un bon supporter".*

*Un message important pour rappeler que le Football est synonyme de respect et que les supporters sont là pour encourager leur équipe favorite dans une ambiance conviviale !*





### ***800 jeunes au rendez-vous du Noël du Futsal !***

*Le Noël du Futsal a une nouvelle fois rencontré un franc succès avec 20 rassemblements organisés pour les U6/U7 garçons et les U8/U11 filles sur deux week-ends, réunissant près de 800 jeunes licenciés.*

*Au programme de ces rassemblements festifs : matchs, ateliers techniques et éducatifs, dans une ambiance conviviale où le plaisir de jouer était simplement le mot d'ordre.*

*Encadrés par des éducateurs et bénévoles mobilisés, les enfants ont pu découvrir ou approfondir la pratique du Futsal tout en partageant des valeurs essentielles comme le respect et le fair-play.*

*Un événement fédérateur qui a permis de clôturer l'année de la plus belle des manières, autour du jeu, du partage et de la passion du futsal.*

*Un grand merci aux personnes engagées dans cette action et à Noa LAMBRECHT, joueuse de l'EAG, présente le 20 décembre dernier au gymnase de Languieux aux côtés des U8F du département !*







***Dans cette rubrique, le Conseiller Technique Départemental Plan de Performance et Formation, Mathieu PREDERY tient à nous rappeler l'importance de former ses éducateurs au sein des clubs.***

*Pour la saison 2025/2026, le District de Football va dispenser 22 modules de formation en lien avec le parcours bénévole.*

*Parmi elles, on retrouve les Attestations Fédérales qui sont de courte durée (AF - module de 8h) qui permettent d'avoir la capacité d'encadrer un groupe en lien avec la connaissance du public et la spécificité de la pratique. Il y a aussi les Certificats Fédéraux Initiateurs (CFI - Module de 24h) qui constituent la formation de base de l'éducateur de football bénévole pour les publics U6-U9, U10-U13, U14-U18, U19/Séniors. Enfin, il faut noter l'arrivée des Diplômes Fédéraux (DF - modules de 109 à 161 heures) qui sont le plus haut niveau de diplôme du parcours bénévole et auront des objectifs plus élevés sur le plan de la conception et de la planification des séances.*

*La FFF propose des contenus de formation permettant à l'éducateur de réfléchir à sa pratique, de mieux gérer un groupe et de répondre aux besoins des joueurs selon leur âge. L'objectif principal est de créer un environnement d'apprentissage sécurisant et favorable à l'épanouissement, afin de développer la confiance et l'engagement, éléments déterminants de la progression.*

*La formation permet aux éducateurs de découvrir de nouvelles méthodes pédagogiques, d'échanger leurs expériences et de s'enrichir des parcours de chacun, tout en reliant la théorie à la pratique grâce aux mises en situation sur le terrain et aux échanges avec les formateurs.*

*Pour conclure, avoir une équipe éducative formée, est un gage de qualité pour nos clubs. Cela va avoir un impact non négligeable sur la qualité des séances et la prise de plaisir des joueurs et des joueuses. Des éléments essentiels pour la dynamique de la structure car il y aura, en définitif, une retombée positive sur la fidélisation des licenciés !*

La Commission "Stop Incivilités, Oui au Fair-Play" devenue Commission "Engagement" réalise, chaque année, des affiches communiquées auprès des clubs pour sensibiliser les licencié(e)s (joueurs, éducateurs, dirigeants) aux violences et discriminations sur nos terrains.

Retrouvez ici les premières affiches de la saison 2025/2026 !

Même si on peut le voir régulièrement sur les rencontres de haut niveau, la contestation systématique des décisions arbitrales n'est pas acceptable.

Educateurs, défendez vos valeurs, adoptez

**"Sifflé c'est sifflé, tu te replaces."**

Commission Engagement

J'ALERTE [jalerte.fff.fr](http://jalerte.fff.fr)

Zéro Tolérance pour les violences #tousconcernés

Chaque année, le nombre de bénévoles diminue. Présidents, défendez vos valeurs : remerciez et félicitez chaque année tous vos bénévoles.

N'attendez pas que les bénévoles démissionnent pour les valoriser

Commission Engagement

J'ALERTE [jalerte.fff.fr](http://jalerte.fff.fr)

Zéro Tolérance pour les violences #tousconcernés



27 novembre 2025

*L'Assemblée Générale Financière du District s'est tenue, le jeudi 27 novembre dernier, au siège du Crédit Agricole de Ploufragan.*

*En présence notamment de Claude DELFORGE, Président de la Ligue du Football Amateur, l'événement était également marqué par la célébration des 80 ans du District. L'occasion d'y associer les anciens Présidents (Messieurs LE BOUGEANT, FEMENIA et MOULIN) de notre instance départementale et les représentants des clubs qui font vivre le Football dans les Côtes d'Armor.*



04 décembre 2025

*Le District a eu le plaisir d'organiser les Assises de la Violence dans le Football, le jeudi 04 décembre 2025, au Stade du Roudourou de Guingamp.*

*Un événement unique, coorganisé avec le SDJES, en présence des clubs et du Préfet des Côtes d'Armor pour faire un état des lieux des violences qui se sont accrues sur nos terrains et proposer des solutions et outils pour sensibiliser l'ensemble des acteurs de notre sport à la lutte contre toutes formes de violence.*





## A VOS AGENDAS...

**Mercredi  
21 janvier**

*Rassemblement du 1er Tour Départemental du Pôle Espoirs.*

**Mardi  
17 février**

*19h - Lamballe (Halle du Liffré)*

*Rencontre Internationale Futsal Féminin : France - Ukraine*

*Dans l'après-midi, Finale Départementale Futsal U15F*

**Mercredi  
18 février**

*19h - Loudéac (Palais des Sports)*

*Rencontre Internationale Futsal Féminin : France - Ukraine*

*Dans l'après-midi, Finale Départementale Futsal U18F*

**Samedi  
07 mars**

*Finales Départementales Futsal U11 & U13 à Pontrieux.*

**Printemps  
2026**

*Des réunions inter-secteurs seront organisées.*

*En attente de validation, elles devraient tout de même se dérouler : le jeudi 19 mars à Pontrieux,*

*le lundi 23 mars à Plélan-le-Petit,*

*le mercredi 25 mars à St Nicolas du Pelem*

*et le mercredi 1<sup>er</sup> avril au District de Football à Ploufragan.*

*Bonne deuxième partie de saison à toutes et à tous !*