



# ACTIONS PEF - - FEVRIER 2025



Thème du  
mois  
Santé



Cliquez sur votre logo et tombez directement sur  
votre (vos) action(s)



# RC Ploumagoar

## Thème : Santé



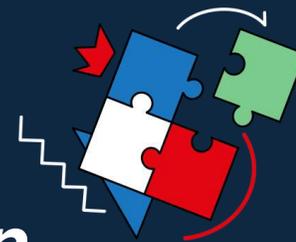
U10/U13





# RC Ploumagoar

## Thème : Engagement citoyen



Club





# *RC Ploumagoar*



*Thème :  
Environnement*



*U10/U13*



# *RC Ploumagoar*

*Thème :  
Culture foot*



**U10/U13**



# RC Ploumagoar

**Thème :**  
**Culture foot**



**U10/U13**



# RC Ploumagoar

*Thème :  
Culture foot*



**U10/U13**



# RC Ploumagoar

*Thème :  
Culture foot*



**U10/U13**



# RC Ploumagoar

*Thème :  
Culture foot*

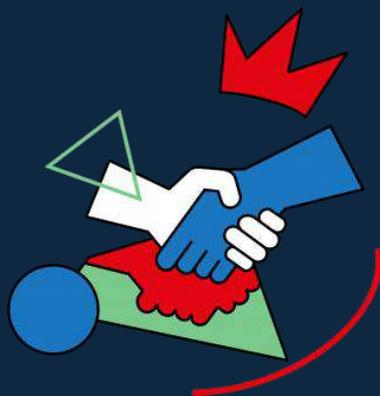


**U10/U13**



# RC Ploumagoar

**Thème :**  
**Fair-play**



**U10/U13**



# RC Ploumagoar

**Thème :**  
**Santé**



**U6/U9**



# RC Ploumagoar

**Thème :**  
**Santé**



**U6/U9**



# RC Ploumagoar

**Thème :**  
**Santé**

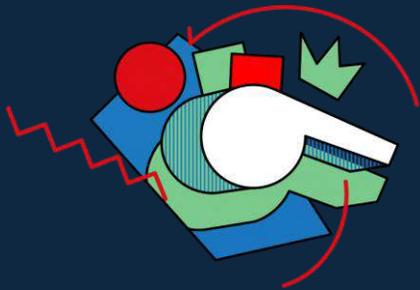


**U6/U9**



# RC Ploumagoar

*Thème :  
Règles du jeu  
et arbitrage*



**U10/U13**

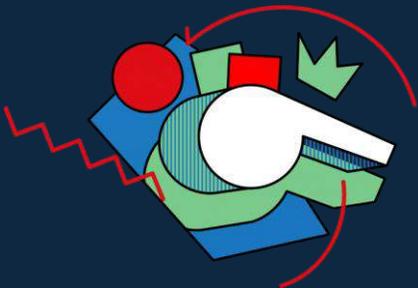


# RC Ploumagoar

**Thème :**  
**Règles du**  
**jeu et**  
**arbitrage**



**U10/U13**





# RC Ploumagoar

**Thème :  
Culture foot**



Lettre	Nom Souver	Equipe	Pays	Ballon d'or	Ville	Marque	Objet Foot	entraîneur
E	Eusebio 2	Etoile 2 Voyage de Belgrade	Ethiopie 1	Eusebio 2	Erling 2	Alfa 2	Echelle 1	Eusebio 2
B	Bartholy 1	BVB 2	Bosnie 2	Benzena 2	Bouge 2	Balancinga	Barrin 2	Bielisa 2
S	Savanna Simeone	Stade Sunderland 2	salvador 2	salvador x	Sabat 2 Saqueo	Shen 2 Ponik Paris 2	Siflat 1 P.Pone 2	Simeone 2 Platina
P	Pepet 2	Paris Fe 2	Panama 2	Platin 1	Plato 2			
M	Marhey 2	Marhey 2 Mayorgue	Macedoine 2	Mockic 1	2 Mantela sil	Marko Mabulpa 2	Marque 2	Makidina 1
H	Horvath Hilton Hilton	hambourg 2	Honduras 2	Heckerberg 2	2 Helsinki Hersbant	HP 2	Henry hair 1	Henry 2



**U10/U13**



# RC Ploumagoar

**Thème :**  
**Culture foot**



**U10/U13**



# Rance FC

## Thème : Santé



U6/U9





# Rance FC

## Thème : Santé



U10/U13





# Rance FC

## Thème : Santé



U10/U13





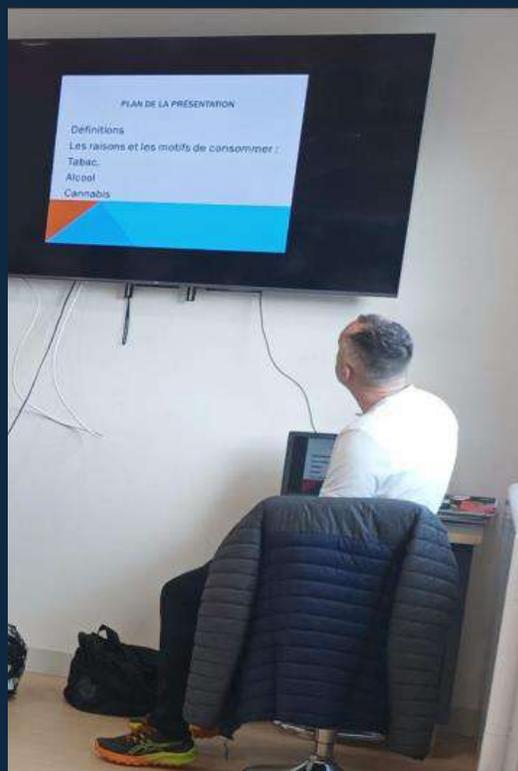


# Rance FC

## Thème : Santé



U14/U19





# Rance FC

## Thème : Santé



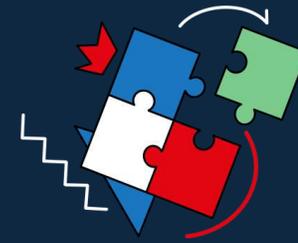
U14/U19





# Loudéac O.SP.C.

## Thème : Engagement citoyen



U6/U9





# Loudéac O.SP.C.

## Thème : Culture foot



U6/U9





# Loudéac O.SP.C.

## Thème : Culture foot



U10/U13





# Loudéac O.S.P.C.

## Thème : *Environnement*



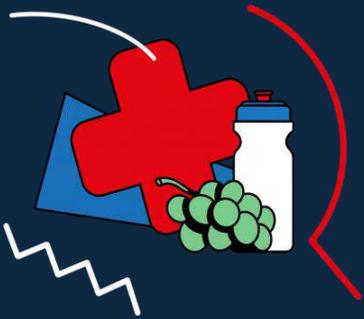
U10/U13





# Rostrenen FC

*Thème :*  
*Santé*

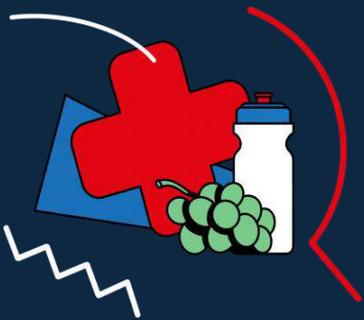


*U6/U9*



# Rostrenen FC

*Thème :*  
*Santé*



**U10/U13**



# Lamballe FC

## Thème : Culture foot



U14/U19



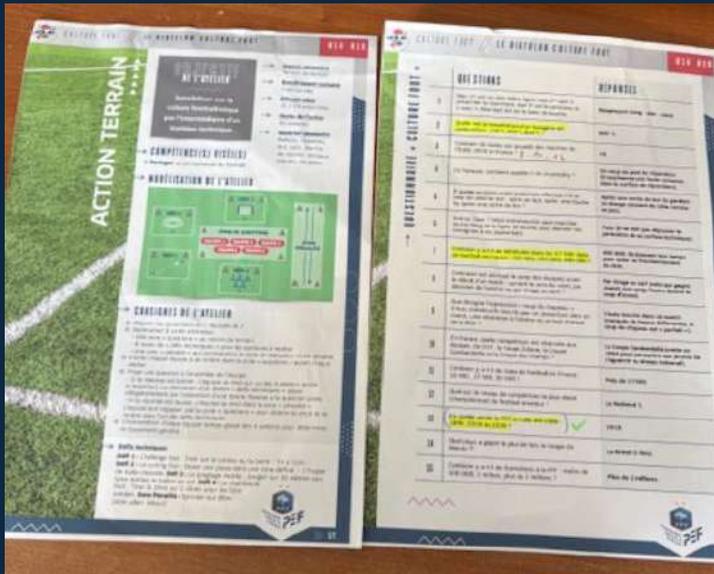


# Lamballe FC

## Thème : culture foot



U10/U13





# AS Broons Tremeur

## Thème : Culture foot



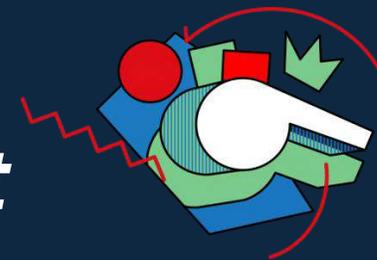
U10/U13





# CS Bégard

## Thème : Règles du jeu et arbitrage



U10/U13





# CS Bégard

## Thème : Santé



U10/U13





# JA Penvénan

## Thème : Santé



U10/U13



Action PEF : U13 30 min

Thème: Santé  
→ Hydratation

Vrai Faux

Questions:

- \* les aliments que nous mangeons apportent de l'eau? (vrai)
- \* Inutile de boire quand on a pas soif (Faux)
- \* Pas bien de boire tout le temps sinon trop lourd (Faux)
- \* L'eau purifie et élimine les déchets du corps (vrai)
- \* L'eau maintient température corps 37° (vrai)
- \* Boire de l'eau potable peut provoquer maladie (Faux)
- \* Humain ne peut pas boire (Faux)
- \* L'eau bon pour circulation du corps (vrai)
- \* boire minimum 1,5L par jour (vrai)
- \* Conseiller boire seule match pour avoir soif est effus? (Faux)

• Règles:

- \* 1 div
- \* 3 zones
- \* 1 feuille par joueur
- \* 1 rapide = 1pt
- \* bonne rp = 1pt
- \* Sevez + défis = Vainquez



# JA Penvénan

## Thème : Santé



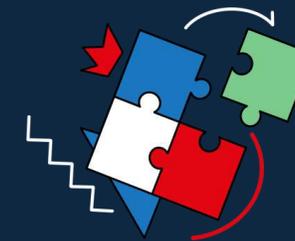
U10/U13





# JA Penvénan

## Thème : Engagement citoyen



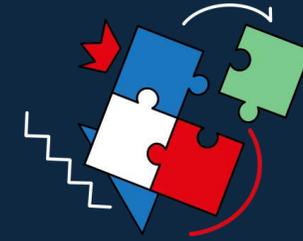
U10/U13





# JA Penvénan

## Thème : Engagement citoyen



U10/U13





# JA Penvénan

## Thème : Fair-play



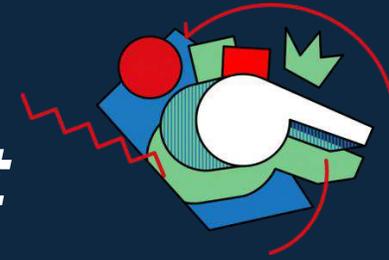
U10/U13





# JA Penvénan

## Thème : Règles du jeu et arbitrage



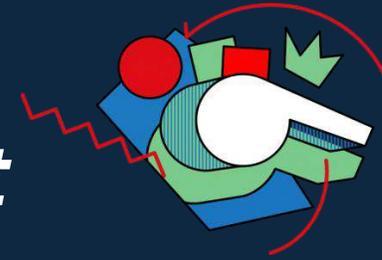
U10/U13





# *JA Penvénan*

## *Thème : Règles du jeu et arbitrage*



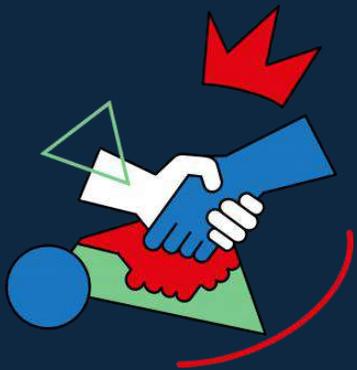
**U10/U13**





# JA Penvénan

*Thème :  
Fair-play*



**U6/U9**



# JA Penvénan

**Thème :**  
**Santé**



Action PEF: le sommeil

@dfoot22



**U6/U9**



# JA Penvénan

**Thème :**  
**Culture foot**

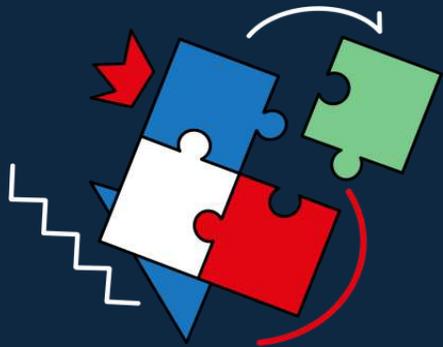


**U10/U13**



# JA Penvénan

**Thème :**  
**Engagement**  
**citoyen**



**U10/U13**



# Ent. Du Trieux F.C. Pontrieux

## Thème : santé



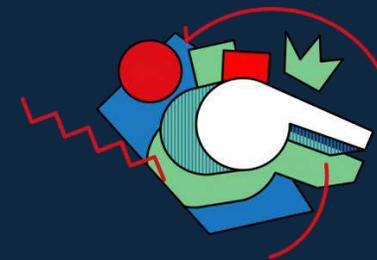
U10/U13





# Lannion FC

## Thème : Règles du jeu et arbitrage





# Lannion FC

## Thème : culture foot



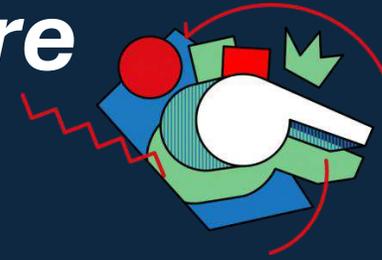
U14/U19





# FC Côtes du Penthièvre

## Thème : Règles du jeu et arbitrage



U10/U13





# FC Côtes du Penthièvre

*Thème :  
culture foot*



**U10/U13**



# AS Plestin les Grèves

Thème : culture foot



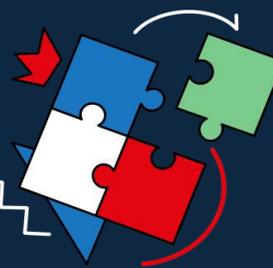
U6/U9





# AS Plestin les Grèves

## Thème : Engagement citoyen



Club

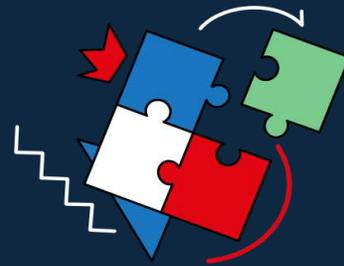




**AS Plélo**



**U10/U13**

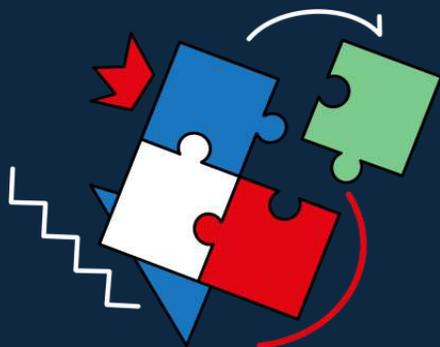


***Thème : Engagement citoyen***



# AS Plélo

Thème :  
Engagement  
citoyen



## POINT PRESSE

ouest  
france



### L'Association sportive collecte du matériel de foot

**Plélo** – Le club de football organise cette collecte, jusqu'au 22 février, en lien avec Football Mission. Une association qui œuvre pour la solidarité et le développement durable à travers le football.

#### L'initiative

« Nous venons de lancer une collecte de matériel de football, qui prendra fin le samedi 22 février », annoncent les dirigeants de l'Association sportive de Plélo.

Cette collecte va permettre notamment de recycler le matériel trop abîmé, mais également de donner une seconde vie aux équipements, afin de limiter le gaspillage. « Ces dons vont donner l'occasion de soutenir des jeunes passionnés, en France, mais aussi en Afrique, qui n'a pas toujours les moyens pour pratiquer leur sport ».

Licenciés, dirigeants, familles, sympathisants, personnes étrangères au club, etc : tous sont les bienvenus. « car nous souhaitons mobiliser largement, autour de cet élan de solidarité ».

Les membres du club de football donnent la liste de ce qu'ils peuvent récupérer : équipements sportifs, maillots, shorts, survêtements, vestes, coupe-vent, chaussures, crampons, gants, sacs... Mais aussi du matériel d'entraînement : ballons, plots, chasubles, cônes, plots, filets de but... Ou encore des accessoires : trophées, médailles...

#### En France et en Afrique

Samedi 22 février à midi, au foyer du club, ils remettront le fruit de leur collecte aux représentants de Football Mission, une association qui utilise le football comme outil « de promotion de la solidarité, en soutenant des jeunes et des communautés en difficulté ». Elle met aussi en avant le développement durable « en favorisant le recyclage et en réduisant le gaspillage de matériel ». Et l'accès au



Julien René, président de l'AS Plélo, Emma Marec, chargée de communication et Michel Le Verge, responsable de l'école de foot, présentant quelques matériels qu'ils ont déjà collectés. Photo: Ouest France

sport pour tous. « pour que le football soit un vecteur d'inclusion sociale et de partage ». L'association mène des actions concrètes à la fois en France et en Afrique, permettant à des jeunes de vivre leur passion malgré des conditions souvent difficiles.

« Ce projet nous tient à cœur, car il allie des valeurs fondamentales que sont le partage, l'éco-responsabilité

et la solidarité, se réjouissent les membres de l'ASP. En tant que club, nous souhaitons montrer que le sport peut être un véritable moteur pour des actions positives. Et nous espérons mobiliser largement autour de cette initiative. »

Renseignements auprès d'Emma Marec, chargée de communication à

l'ASP, au tél. 06 24 38 77 04 ou Michel Le Verge, responsable de l'école de foot au tél. 06 33 42 41 57. Dépôt des dons jusqu'au jeudi 20 février, au foyer du club, le mercredi de 10 h à 18 h et le samedi, durant les heures d'entraînements des différentes catégories. Un container sera également mis à disposition dans le hall de la mairie.

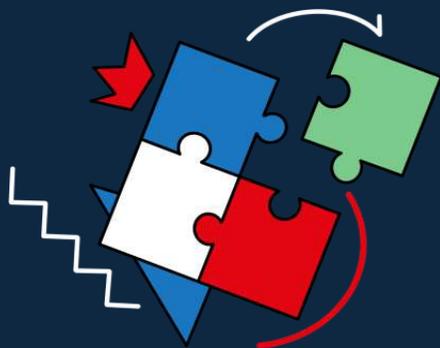


Club



# AS Plélo

**Thème :**  
**Engagement**  
**citoyen**



LETELEGRAMME.FR

**À l'AS Plélo, une bourse aux vêtements le 21 septembre**

Samedi toute la journée, une bourse aux vêtements de foot s'est déroulée au foyer du club ...



**Club**



# AS Plélo

## Thème : santé



U10/U13





# AS Plélo

## Thème : Culture foot



U6/U9





# AS Plélo

## Thème : Culture foot



U14/U19



SAMEDI 1ER FÉVRIER

**LES U15 AU  
ROUDOUROU**



### L'OPÉRATION "L'ÉQUIPIER", C'EST QUOI ?

Des équipes U15 deviennent ramasseurs de balles lors des matchs de l'EAG

Organisée par le



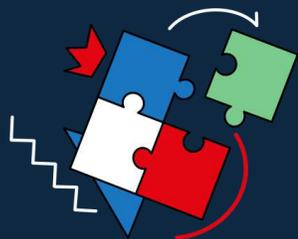
Permet une immersion dans le football professionnel





# AS Plélo

**Thème :**  
**Engagement**  
**Citoyen**

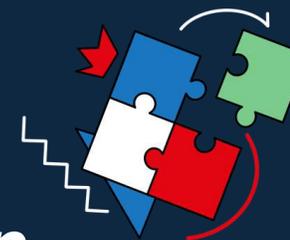


**Club**



# Stade Paimpolais

## Thème : Engagement Citoyen



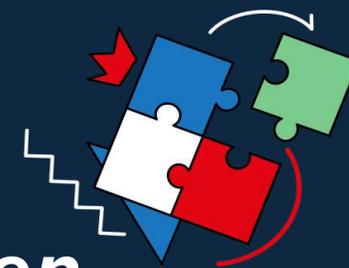
U14/U19





# Stade Briochin

## Thème : Engagement citoyen



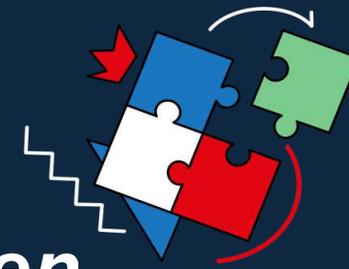
U14/U19



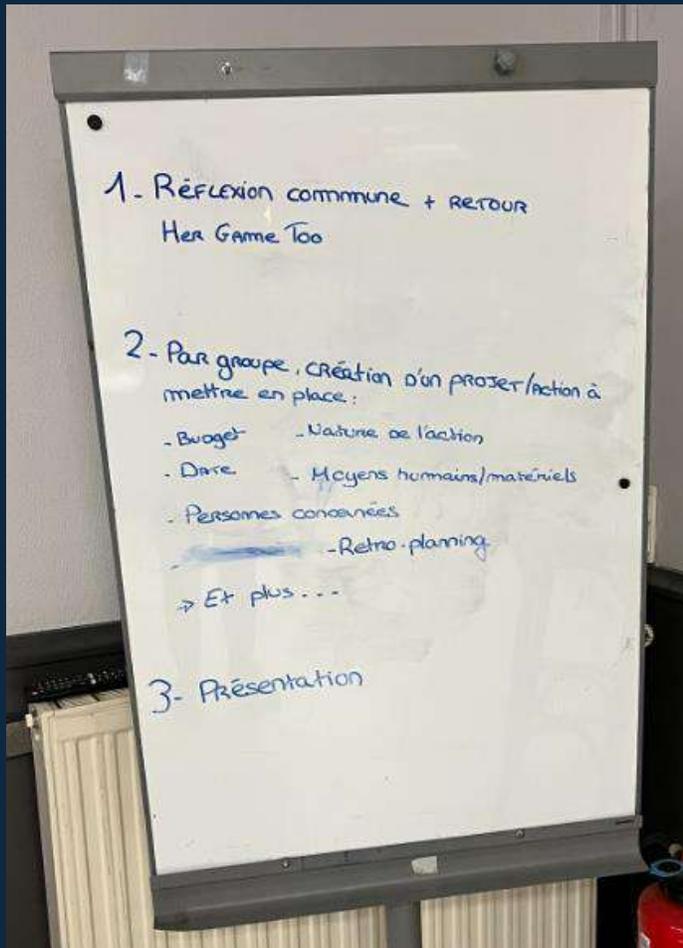


# Stade Briochin

## Thème : Engagement citoyen



U14/U19





# Dinan Léhon FC

## Thème : Environnement



U6/U9





# *Dinan Léhon FC*

## *Thème : Environnement*



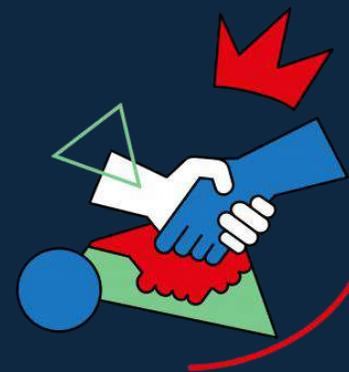
**U6/U9**





**COB S.P.**

**Thème : Fair-play**



**U10/U13**





# COB S.P.



## Thème : Engagement citoyen

### U10/U13



**Kerval Market**  
 Devenez un consom'acteur responsable!

Le consommateur devient acteur en repensant l'acte d'achat comme un geste citoyen éclairé. Il a conscience que sa consommation a une influence sur la préservation de l'environnement et sur le modèle de production de nos sociétés.





# Ploufragan FC

## Thème : santé



U6/U9





# Ploufragan FC

## Thème : santé



U6/U9





# CS Rospezien

*Thème :*  
*Culture foot*



*U10/U13*



# CS Rospezien

*Thème :*  
*Culture foot*



*U10/U13*



# CS Rospezien

*Thème :*  
*Santé*



**U10/U13**



# CS Rospezien

## Thème : Environnement



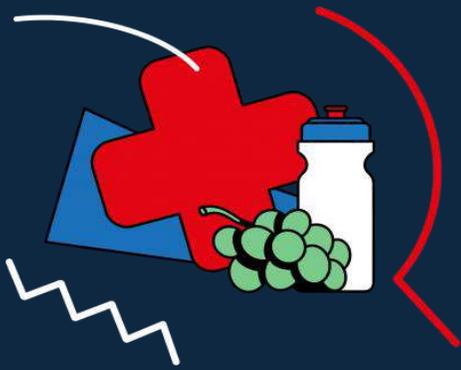
U14/U19





# Stade Pleudihennais

**Thème :**  
*santé*



**U6/U9**



# Stade Pleudihennais

## Thème : santé



U6/U9



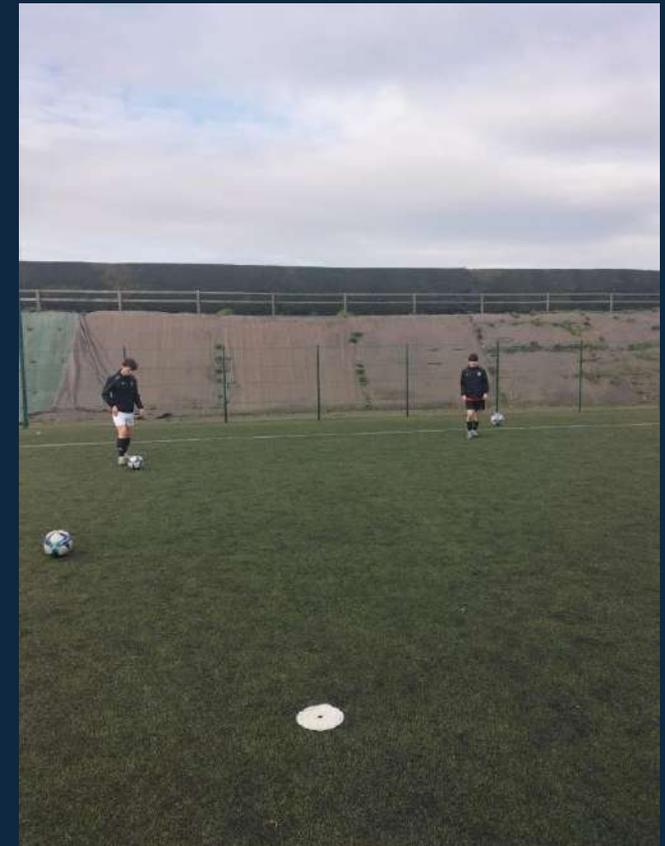


# Stade Pleudihennais

## Thème : santé



U14/U19





# Stade Pleudihennais

## Thème : santé



U10/U13





# Stade Pleudihennais

## Thème : santé



U6/U9





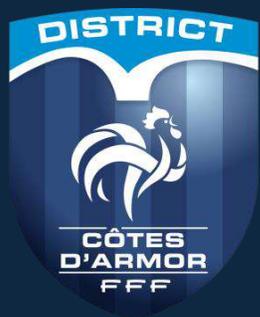
# US Langueux

## Thème : santé



U10/U13





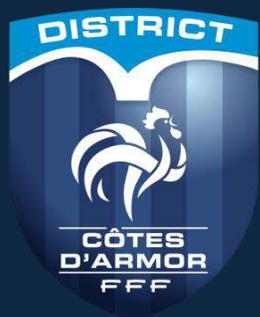
# Football Club Lié



**Thème :**  
**Culture Foot**



**U6/U9**



# Football Club Lié

*Thème :*  
*Culture Foot*



**U10/U13**



# Football Club Lié

Thème :  
Culture  
Foot



U10/U13





# Football Club Lié

## Thème : Culture foot



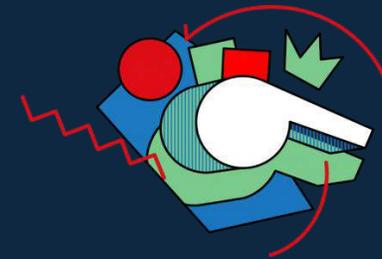
U10/U13





# CS Pledrannais

## Thème : Règles du jeu et arbitrage



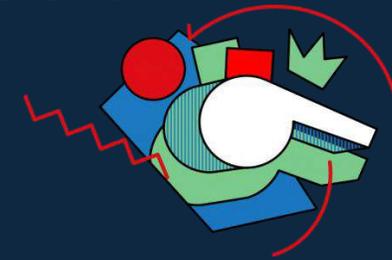
U10/U13



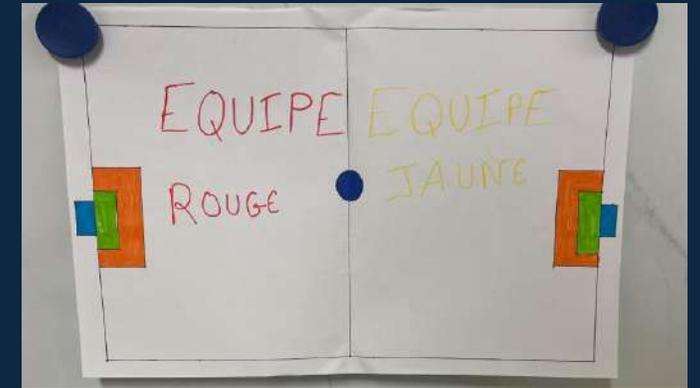


# Union Squiffiec-Trégonneau

Thème : Règles du jeu et arbitrage



U10/U13





# US Quessoy

Thème : Culture foot



U10/U13

## QUIZ CULTURE FOOT



Qui est l'entraîneur de l'équipe  
sénior A de Quessoy ?

GWEN TOANEN

JIMMY LIVIMBA

JM PRESSE

PHILIPPE CORRE

1



En quelle année a été créé l'US  
Quessoy ?

1989

1946

1925

1950

1

3

Citez 3 pays  
vainqueurs de la  
coupe du  
monde



# Plancoet Arguenon FC

Thème : Culture foot



U10/U13

