

LE mac'

DU FOOT COSTARMORICAIN



LE PORTRAIT
ARBITRE

LES PORTRAITS
JOUEUSES

L'ÉQUIPE
FÉMININE

ÉVÈNEMENTS

L'ACTU
A VENIR !

LE
TRI FOOT

Un(e) bénévole ou un(e) arbitre à mettre en avant, un geste fair-play qui vous a marqué, envoyez-nous l'information sur secretariat@foot22.fff.fr

N°3 - Mai 2025

Ont participé à ce numéro : Sarah Le Roy, Norbert Chéraud, Yohann Denes, Marie Héry, Maxime Le Bihan.



Maxime LE BIHAN,
Président

Pour ce troisième numéro, nous avons voulu l'axer sur la féminisation du Football. Merci à toutes ces passionnées qui ont acceptées d'intégrer ce mag' pour évoquer la passion du ballon rond.

Sans mettre de côté la gestion quotidienne du District, nous avons été très sollicités par cette organisation de la Finale de Coupe Nationale Futsal à Steredenn le 17 mai dernier.

Plus de 1100 personnes dans les gradins dont le Président de la Ligue du Football Amateur et les sélectionneurs de l'Equipe de France Futsal, 60 bénévoles pour gérer l'événement FFF (que je remercie une nouvelle fois au passage), cette parenthèse enchantée s'est terminée par la Victoire de l'Etoile Lavalloise face au Sporting Paris au terme de la prolongation avec un but du capitaine de l'Equipe de France Abdesamrad Mohammed.

Place désormais à notre fin de saison.

Vous êtes déjà nombreux à nous solliciter pour savoir qui va monter ou descendre dans nos championnats.

Les procédures sont en cours. Sachez que nous devons attendre les décisions fédérales, puis régionales, avant d'affiner la projection départementale de la saison prochaine.

Au niveau des finales de Coupes, nous vous attendrons nombreux à Trégueux (1^{er} juin) et à Pleubian (le 8 juin). Quant à notre création, la Coupe D3-D4, l'ultime rencontre se jouera à St Méloir des Bois (le 9 juin).

Et en ce qui concerne les enfants, la période est propice aux différents rassemblements et tournois. N'oublions pas juste un élément à cet âge-là : « Le jeu avant l'enjeu ». Le plaisir avant le résultat ! Facile à prononcer, difficile à vivre pour certains (parents, éducateurs, ...). Comptant sur vous.



CHARLÈNE ROUSSEAU

Arbitre

“J’ai 21 ans, je suis arbitre pour le Stade Briochin. En 2023, j’ai décidé de mettre en suspens mon rôle de joueuse afin de découvrir pleinement le rôle d’arbitre. Dans un premier temps, ça a été une demande du club et après réflexion, je trouvais intéressant de se mettre à la place d’un arbitre et d’en apprendre davantage sur le football.”

Suite à l’obtention du diplôme, nous étions en trio et j’en ai gardé un bon souvenir. Cependant, lors de mon premier match je savais que j’allais être seule avec des assistants bénévoles, ce qui a engendré beaucoup de stress et d’appréhension avant le match. Dans l’ensemble tout s’était bien passé donc j’en garde un bon souvenir.

En foot traditionnel, je suis arbitre de district et je peux de temps en temps être amenée à arbitrer au niveau régional. Concernant le futsal, j’arbitre principalement lors de tournois, c’est un autre moyen de découvrir la pratique qui est tout aussi intéressant et c’est vraiment un plus de passer la formation.

Je n’ai pas de préférence entre les deux, ce sont deux styles de jeux différents. Chez les garçons, c’est plus intense et rapide. A l’inverse chez les filles, c’est plus posé et calme. Au niveau du comportement, les filles vont être plus juste et moins agressive que les garçons.

Dans tous les matchs que j’arbitre les joueurs et joueuses nous serrent la main. Et très souvent, les coachs viennent nous voir et nous remercient.

Dans un premier temps, il faudrait faire de la prévention. Par exemple, dans chaque club il y a des arbitres, ils pourraient faire de la sensibilisation en expliquant le rôle de l’arbitre, cela pendant un entraînement ou pendant une réunion mise en place avec les coachs. Ensuite, il pourrait y avoir des sanctions plus sévères s’il y a de la récidive. Les clubs ou les équipes qui adoptent un bon comportement pourraient être remerciés.





ALISON PENIGUEL

Joueuse de L'En Avant Guingamp



Parcours :

J'ai commencé le football à l'âge de 8ans au Stade Lamballais en mixité jusqu'à l'âge de 12ans. J'ai ensuite repris le football à 15ans pour la création de la section féminine du Lamballe Football Club. Puis à l'âge de 19ans j'ai intégré l'En Avant Guingamp que je n'ai plus quitté depuis 7 années.

Une semaine type au sein d'une équipe féminine en D1 Arkema avec EAG :

Lors d'une semaine-type, nous avons entraînement du lundi au vendredi de 9h à 13h puis match à 17h le samedi.

L'entraînement se compose d'une phase de préactivation/musculation de 9h à 10h avec le préparateur physique, suivi de l'entraînement terrain jusque 11h30.

La dernière phase de 11h30 à 13h est celle de la récupération avec à notre disposition la kinésithérapeute, le bain froid, les rouleaux de massages, les vélos.

Qu'a-t-il manqué pour que l'équipe continue en D1 la saison prochaine ?

En effet cette victoire contre Montpellier laisse un goût amer car on se rend compte que l'on est capable de faire de bonnes choses. Malheureusement nous n'avons pas été assez régulière dans la performance individuelle et collective pour maintenir ce niveau sur la saison. Je dirais donc que la régularité a manqué cette saison dans une D1 qui devient de plus en plus compétitive.

Quel message aimerais-tu passer aux jeunes joueuses des Côtes d'Armor ?

Je dirais à ces jeunes joueuses de prendre du plaisir à jouer au football car cela reste un jeu avant tout. Mais surtout de tout donner pour réaliser leur rêve afin de ne jamais avoir de regret.



Rencontre avec Margaux qui a remporté avec son équipe la finale départementale Foot de Rue le samedi 19 avril sur le site de Cadolan à Guingamp.

Je m'appelle Margaux. Je suis en CM2 et je suis en U11, licenciée au Gouessant Foot. J'ai démarré le foot en U10. C'est ma 2ème saison. Je faisais de la gymnastique avant. Dans mon club, je suis la seule fille de U6 à U13. Je joue avec les garçons de mon âge.

Préfères-tu jouer avec les filles ou en mixité ?

Sans hésiter, je préfère jouer en mixité. Je suis adepte de la vitesse, du contact, et plus globalement de compétition. Des choses que je retrouve moins en compétition exclusivement féminine.

Penses-tu qu'il soit préférable pour une joueuse de pratiquer en mixité pour progresser mais sans copines ou en féminin avec des copines ?

Pour bien progresser, il faut mieux jouer en mixité. Pour ma part, j'ai été très bien accueilli dans l'équipe de garçons et de toute façon, je n'ai que des copains garçons.

Aurais tu un message à faire passer aux jeunes filles des Côtes d'Armor ?

J'aime bien l'idée que les filles fassent leur choix de leur sport, en mixité ou non, sans l'avis des parents. Et qu'elles fassent du foot si elles le souhaitent. Même si elles n'ont pas forcément de copines.

Comment te vois tu dans 3 ans, en U14 dernière année en mixité ?

Quand la mixité ne sera plus possible, j'aimerais bien intégrer un grand club des Côtes d'Armor.





Magalie Boulaire, coach de l'équipe féminine Futsal de l'US St-Carreuc Hénou

Frédéric Poilbout, coach de l'équipe féminine de Futsal de l'US Plessala

Pouvez-vous vous présenter ?

Magalie Boulaire : J'ai commencé le foot il y a 14 ans. Je suis coach des féminines depuis Janvier 2025. L'équipe a été créée en ...

Frédéric Poilbout : Je suis le président de l'Union Sportive de Plessala et coach de l'équipe féminine depuis sa création? il y a 6 ans.

Quelles sont les différences entre le Futsal et le foot en herbe ?

MB : Les deux pratiques sont complètement différentes. Les aspects physique et technique sont plus présents dans le futsal. Le plan de jeu et le positionnement font que tout est différent

FP : L'intensité, la rapidité d'exécution et comme il y a moins de joueurs sur le terrain tout est lié à très peu de joueurs et c'est très tactique, c'est totalement différent du foot traditionnel.

A quelle fréquence vous entraînez-vous ?

MB : Il y a deux entraînements par semaine quand il n'y a pas match, le mardi et le jeudi. Moi c'est ma première année en tant qu'entraîneuse en Futsal donc j'essaie d'apporter mon expérience en foot en herbe mais je découvre en même temps que les filles et c'est un réel partage avec elles.

FP : On s'entraîne une fois par semaine, le mardi, plus le match qui est souvent le jeudi.





PLAINTEL SPORT



Alexandre Le Faucheur et Guenael Burlot
Coach des Séniors F et Président du club

Comment l'équipe a-t-elle évolué entre l'année dernière et cette année ?

Alexandre Le Faucheur : L'équipe a évolué tactiquement et techniquement grâce au travail réalisé aux entraînements avec une moyenne de 13-14 joueuses présentes sur un effectif de 19 joueuses.

Que représente pour vous cette montée ?

ALF : Forcément de la joie mais c'est aussi l'accomplissement du travail réalisé avec peu de buts encaissé et beaucoup de marqué.

Guenael Burlot : Chez les filles et les garçons l'équipe sénior est une locomotive. Donc pour toutes les féminines du club c'est un exemple. L'idée est d'avoir, sur plusieurs générations, une structuration qui permet de voir sur le long terme

Quel moment retiendrez-vous cette saison ?

ALF : C'est la joie dans les yeux des filles quand le coup de sifflet final est donné lors de notre avant-dernier match, qui marquait définitivement notre première place et donc la montée en D1.

La montée en D1 a-t-elle été un objectif dès le début de saison ou c'est apparu au cours de la saison ?

GB : On peut toujours avoir à l'idée de bien figurer dans le classement

La tête du championnat se joue entre 3-4 équipes et c'est sur qu'il faut répondre présent à ces matchs et c'est ce qu'elles ont fait

L'idée était de jouer la tête du championnat

ALF : Notre deuxième match nous a fait un peu peur mais vu comment ça s'est passé après, c'était pas possible de se cacher non plus, notamment lors de matchs amicaux contre des D1 où on arrivait à gagner ou faire des nuls.





**AVRIL
2025**

J'ALERTE
jalerte.fff.fr



“Les injures raciales, c'est le tribunal pénal ! ”

Présidents, dirigeants, défendez vos valeurs.
Toute injure raciale sur et au bord du terrain fait
l'objet d'un rapport arbitral à la suite duquel le
président sera auditionné.

**Commission
Stop Incivilités**

Zéro Tolérance pour les violences
Partage, épanouissement, respect,
éducation
#tousconcernés



AVRIL 2025

J'ALERTE
jalerte.fff.fr



**“La coupe du monde de foot, c'est tous les 4 ans
et ça concerne 26 joueurs en France ”**

Éducateurs, dirigeants, défendez les valeurs du PEF.
Le jeu est plus important que l'enjeu.

Vous êtes des exemples. Toute colère, injure ou
contestation peut être assimilée comme "faire partie
du jeu" pour les jeunes joueurs.

**Commission
Stop Incivilités**

Zéro Tolérance pour les violences
Partage, épanouissement, respect,
éducation
#tousconcernés

1er Mars

Le samedi 1er Mars se sont déroulées les finales U11 et U13 à Pontrieux. Dans la catégorie U11, ce sont les équipes féminines et masculines de l'En Avant Guingamp qui ont remporté le titre départemental. Du côté des U13, les féminines de l'En Avant Guingamp sont championnes et qualifiées avec Les Lionnes du Penthièvre pour la finale régionale. En U13G, l'AS Ginglin remporte le titre départemental et est qualifié avec le Lannion FC et le Dinan Léhon FC pour la finale régionale.



29 Mars

Le samedi 29 Mars se déroulaient les finales départementales U15F et U18F à Ploufragan. Les féminines de l'US Perros Louannec U15F et les joueuses U18F de la JS Lanvollon sont chacune championnes départementales dans leur catégorie.



5 Avril

Le samedi 5 Avril s'est tenu le Festival Foot U13 PITCH à Ploufragan. En U13, le Lannion FC, le Dinan Léhon FC, le COB SP ainsi que l'En Avant Guingamp se sont qualifiés pour la phase régionale qui aura lieu à St-Grégoire le samedi 3 mai. En U13F, les joueuses de l'En Avant Guingamp et du Plérin FC se sont qualifiées pour la phase régionale.



19 Avril

Le samedi 19 avril s'est déroulée la finale Foot de Rue U11 à Guingamp. 4 équipes ont disputé plusieurs matchs toute la matinée. L'équipe du GF Foot Camp a remporté cette finale, suivi du Pordic Binic FC, du CS Merdrignac et de l'US Bourbraic.



30 Avril

Mercredi 30 Avril, s'est déroulée la finale départementale Futsal, à Rostrenen, opposant le Stade Briochin et le St-Brieuc Futsal Club. La rencontre s'est soldée par une victoire 8-4 en faveur du Stade Briochin !

Même son de cloche côté masculin, les joueurs de Pédernec Futsal se sont imposés face à l'US Plessala, score final 8-4.

17 Mai

Le District de Football des Côtes d'Armor a eu l'immense plaisir de recevoir la Finale de la Coupe Nationale Futsal à Steredenn !

Une préparation intense pour faire de ce bel événement une réussite avec l'aide de nos 60 bénévoles disponibles tout au long de la journée pour préparer les espaces de restauration, accueillir les spectateurs et leur faire profiter d'une soirée sous le signe du spectacle et de la convivialité !

Côté U18, Dijon Métropole Futsal s'impose 5-4 dans une rencontre ouverte et intense. En Seniors, l'Etoile Lavalloise rafle un 3ème titre consécutif de vainqueur de la Coupe Nationale devant le Sporting Paris qui avait réussi à arracher les prolongations à quelques secondes du coup de sifflet final (Victoire 2-1 de Laval).



24 Mai

Demi-finales des coupes départementales Jeunes U14-U15-U16-U17-U18.

24 Mai

*Finale départementale U11 à **Planguenoual**.*

25 Mai

Demi-finales des coupes départementales Séniors Hommes et Femmes.

1 - 8 - 9 Juin

*Dimanche 1er Juin : Finales U15, U16, U17, Coupes Conseil Départemental Hommes et Femmes à **Tréguex**.*

*Dimanche 8 Juin : Finales U14, U18F, U18G, Coupe Ange Lemée et du Challenge du District à **Pleubian**.*

*Lundi 9 Juin : Finale Coupe D3-D4 à **St-Méloir des Bois**.*

28-29 Juin

Tri-Foot : 16 équipes féminines s'affronteront sur deux jours dans un tournoi inédit rassemblant Futsal, Bach-Soccer et Foot traditionnel dans le Trégor.

À cette occasion, il reste 2 places pour accueillir une équipe Féminine de votre club (U18 ou Séniors) pour notre nouvel événement Tri Foot.

Nous sommes disponibles pour davantage de renseignements.

À très vite, mi-juin, pour le 4ème numéro de notre Mag' !





TRI FOOT

Unique au monde !
Le District de Football des Côtes d'Armor crée l'évènement.

Le dernier week-end de juin, dans le Trégor, aura lieu un rassemblement atypique avec des équipes féminines de différents départements. Plusieurs régions seront même représentées dans ce premier **“Tri Foot” de l'histoire**, avec notamment une sélection du département de l'Yonne (89), ou deux équipes des Hauts-de-France.

Au programme :

- Samedi matin = **Futsal** : les équipes seront réparties sur 4 sites (Trégastel, Trévou-Tréleven, Perros-Guirec et Kermaria Sulard)
- Samedi après-midi = **Beach Soccer** : les participantes se retrouveront sur la plage de Trestraou de Perros-Guirec
- Dimanche matin = **Pratique Traditionnelle à 8**
RDV sur les synthétiques du Lannion FC
- Dimanche après-midi = Phases Finales
RDV sur les terrains (en herbe) de Louannec

Manifestation sympathique en vue !

Possibilité d'inscrire une équipe U18F.

Renseignez vous et rejoignez nous... secretariat@foot22.fff.fr

Pour 10 personnes, la participation demandée est de 150€ comprenant les formules déjeuners du samedi midi et les repas du samedi soir.



SAMEDI 28 & DIMANCHE 29 JUIN 2025

TRI FOOT

Événement
atypique...



*16 équipes Féminines
issues de France,
reparties en 2 niveaux*

PERROS-GUIREC

“Capitale Européenne du Sport 2025”

LANNION

LOUANNEC

TREVOU TRELEVERN

TREGASTEL

KERMARIA SULARD

UN EVENEMENT UNIQUE AU MONDE !!!



TRÉVOU-TRÉGUIGNEC
Trestel CÔTE DE GRANIT ROSE



**LAN
uON**



Trégastel
TREGASTELL