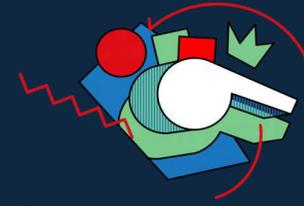






# Rostrenen FC



## Thème : Règles de jeu et arbitrage

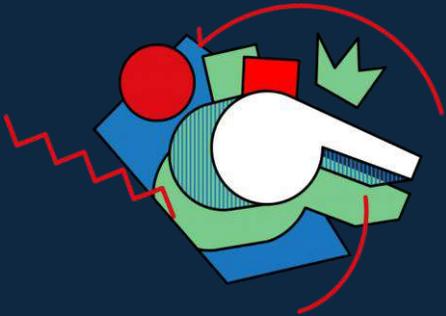
U10/U13





# Rostrenen FC

*Thème :*  
*Règles de jeu*  
*et arbitrage*



**U10/U11**



# Rostrenen FC

## Thème : Santé



U10/U11





# *RC Ploumagoar*

*Thème :  
Santé*



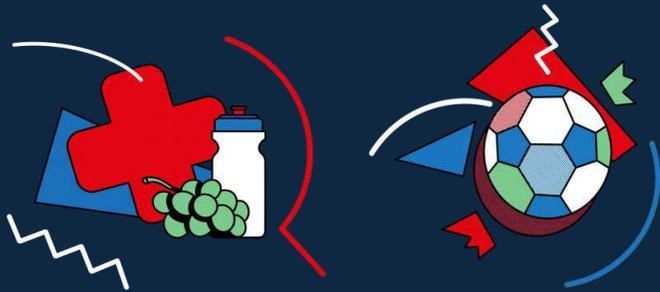
*Sport  
Adapté*





# RC Ploumagoar

*Thème :*  
*Santé et*  
*Culture Foot*



**U10/U13**



# RC Ploumagoar

*Thème :*  
**Culture Foot**

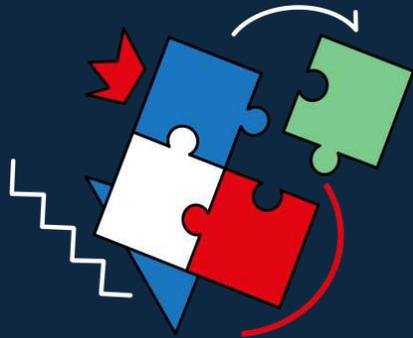


**U10/U13**

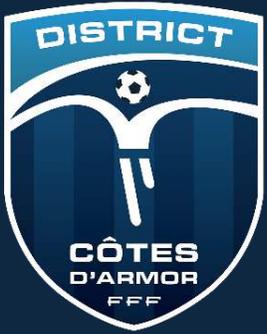


# *RC Ploumagoar*

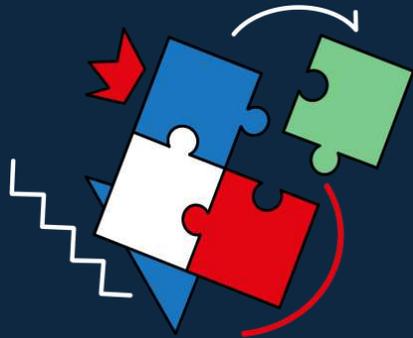
*Thème :  
Engagement  
citoyen*



*U14/U19*



**Thème :**  
**Engagement**  
**citoyen**



# ***RC Ploumagoar***

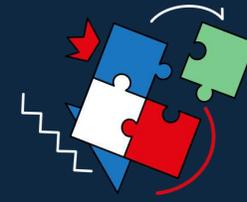


***U14/U19***



# *RC Ploumagoar*

## *Thème : Engagement citoyen*





# RC Ploumagoar

Thème : Santé





# Racing Club Ploumagoar

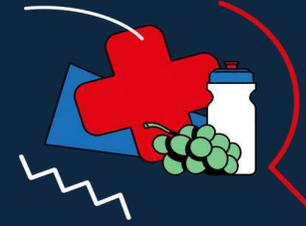
Thème : Santé





# RC Ploumagoar

Thème : Santé





# RC Ploumagoar

Thème : Santé





# RC Ploumagoar

Thème : Santé



Handisport





# RC Ploumagoar

Thème : Santé





# RC Ploumagoar

Thème : Santé





# *RC Ploumagoar*

*Thème :  
Santé*



*U6/U9*



# *RC Ploumagoar*

*Thème :  
Santé*



*U10/U13*



# *RC Ploumagoar*

*Thème :  
Santé*



**U14/U19**



# *RC Ploumagoar*

*Thème :  
Santé*



*U6/U9*



# *RC Ploumagoar*

*Thème :  
Santé*



*U10/U13*



# RC Ploumagoar

*Thème :*  
*Santé*



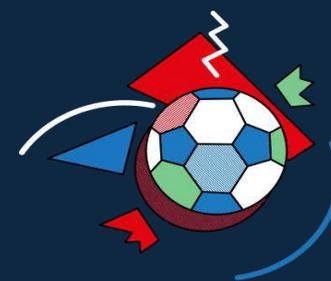
**U6/U9**  
**U10/U13**





# RC Ploumagoar

## Thème : Culture foot



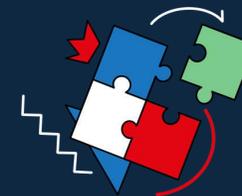
Club





# US Quessoy

*Thème : Engagement citoyen*



U14/U19



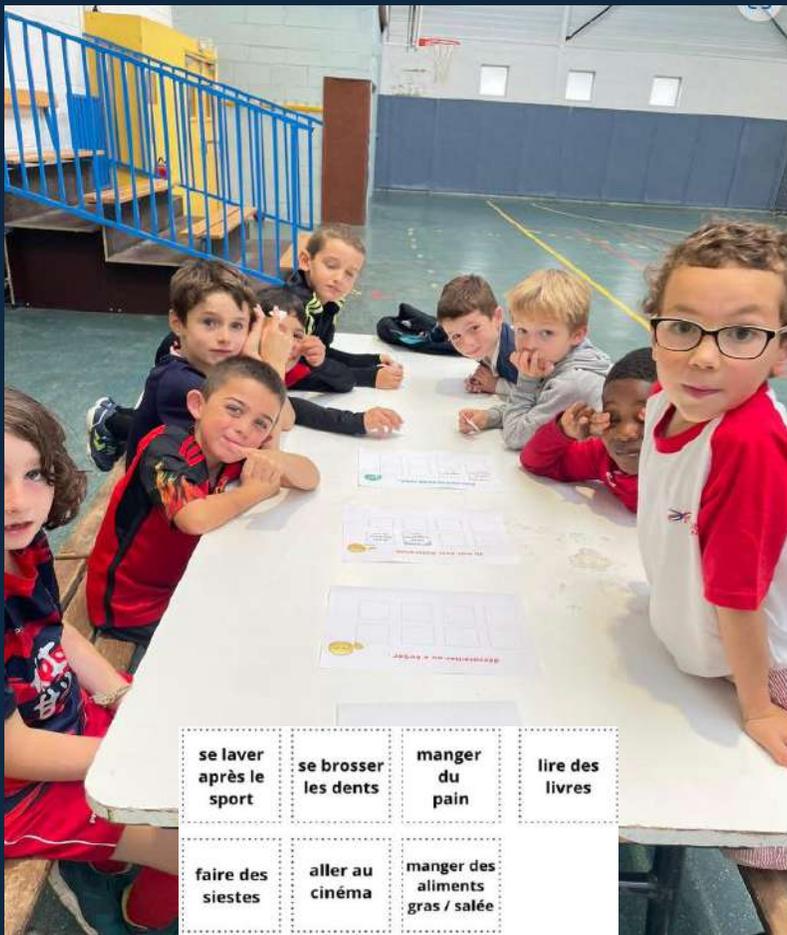


# US Plouisy

## Thème : Santé



U6/U9



**Pour être en bonne santé :** 

--	--	--	--

**Ok mais avec modération :** 

--	--	--	--

**déconseiller ou à éviter :** 

--	--	--	--

repas fait maison	manger plein de sucreries	manger des fruits	manger du fromage	jouer au jeux vidéos
ne pas beaucoup dormir	faire du sport tous les jours	manger des frites	Boire de l'eau	manger du chocolat
Boire du coca	rester longtemps assis	regarder la TV	manger des légumes	Boire de l'alcool

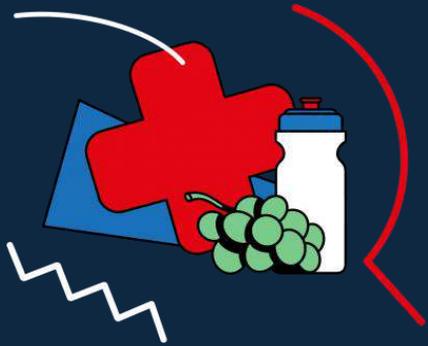


se laver après le sport	se brosser les dents	manger du pain	lire des livres
faire des siestes	aller au cinéma	manger des aliments gras / salée	



# AS Grâces

Thème :  
Santé

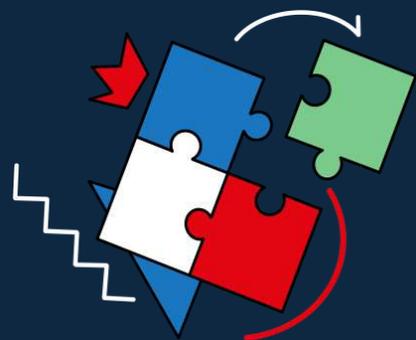


U6/U9



# AS Grâces

*Thème :  
Engagement  
citoyen*

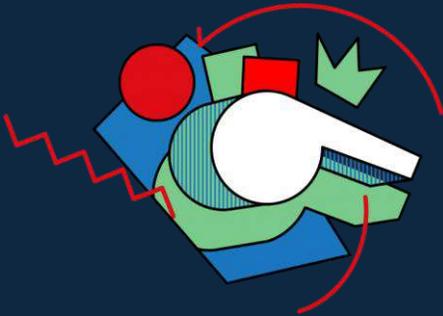


**U6/U9**



# AS Grâces

**Thème :**  
**Règles de jeu**  
**et arbitrage**



**U6/U9**



# AS Grâces

*Thème :  
Environnement*



**U6/U9**



# AS Grâces

## Thème : Santé



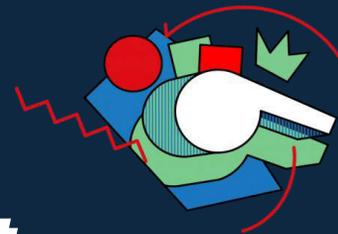
U6/U9





# AS Grâces

Thème : Règle du jeu et arbitrage



U6/U9





# Dinan Léhon FC

## Thème : Santé

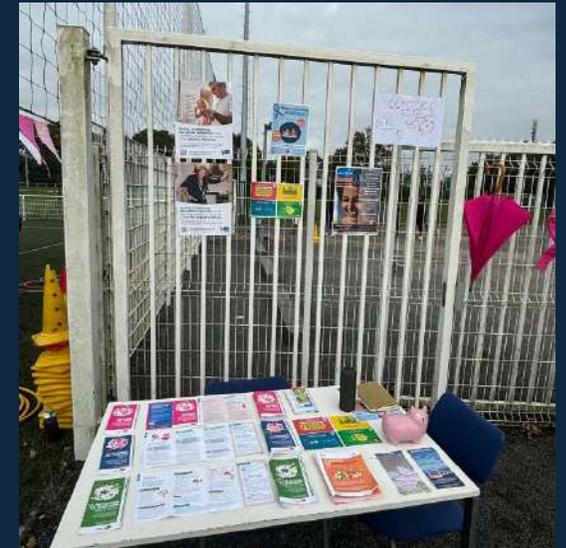


Club





# Dinan Léhon FC





# Dinan Léhon FC

## Thème : Santé



Club

dinanlehonfc ♦ Next Match | N2 & Solidarité

Next Match | N2 & Solidarité de mettre en avant le mois ♥ "Octobre Rose" ♥ par une soirée solidaire, puisque 1€ de plus sera ajouté à chaque billet d'entrée du match de samedi entre le DLFC et St Pryvé St Hilaire, pour être reversé ensuite à l'association "Souffles D'espoir Contre le Cancer." 🍷🍷

**Christophe Lefort** président de "Souffles D'Espoir Clc" :

*"L'association Souffles D'Espoir Contre Le Cancer est très heureuse de collaborer avec le Dinan Léhon FC à l'occasion du mois "octobre rose" pour cette rencontre du championnat de N2.*

*C'est une action forte et symbolique qui permettra de continuer de lutter contre le cancer et soutenir le Centre Eugene Marquis de Rennes."*

Cette association locale très connue, notamment pour ses ventes de maillot sportif, ou encore l'organisation du "Tour de Rance Vintage", à pour ambassadeur le célèbre cycliste et quintuple vainqueur du Tour de France, Mr Bernard HINAULT.



*C'est une action forte et symbolique qui permettra de continuer de lutter contre le cancer et soutenir le Centre Eugene Marquis de Rennes."*

Cette association locale très connue, notamment pour ses ventes de maillot sportif, ou encore l'organisation du "Tour de Rance Vintage", à pour ambassadeur le célèbre cycliste et quintuple vainqueur du Tour de France, Mr Bernard HINAULT.

**Christophe LEFORT :**

*"Notre objectif est de récolter un maximum de don à travers le cyclisme pour les reverser entièrement au "Centre Eugene Marquis de Rennes" et ça, depuis notre création en 2009.*

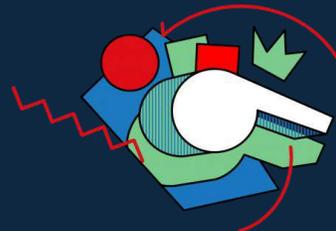
*L'association Souffles D'Espoir Contre Le Cancer, véhicule également son action par une équipe cyclosportive et des athlètes de différentes disciplines.*

*Pour l'anecdote, un premier don de 1 000\$ est venu ouvrir le compte en provenance de New York, et collecté par l'association "BZH-New York" présidée à*



# Dinan Léhon FC

## Thème : Règle du jeu et arbitrage



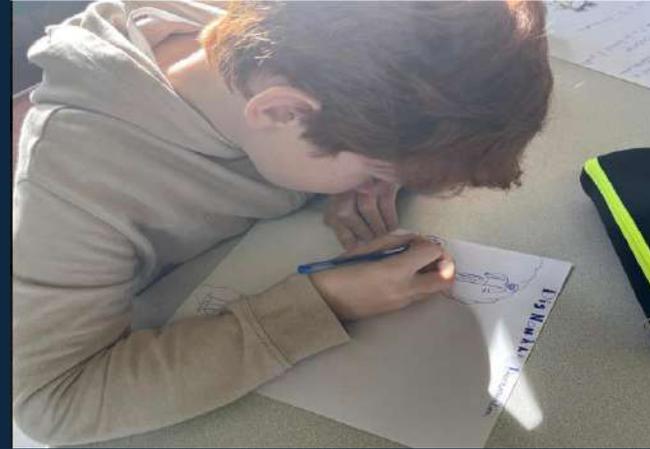
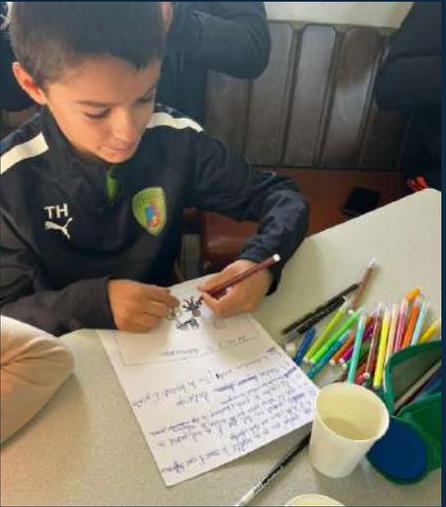
Club

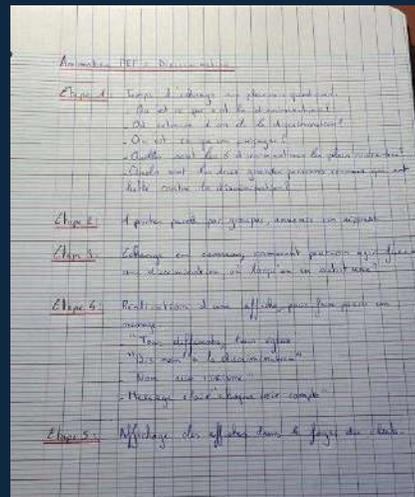
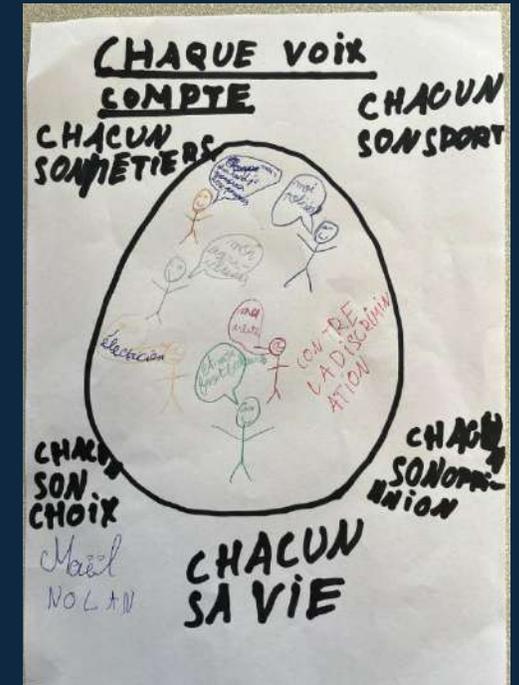




# GJ Pays de Matignon

## Thème : Engagement citoyen







# GJ Pays de Matignon

## Thème : Culture foot





# GJ Pays de Matignon

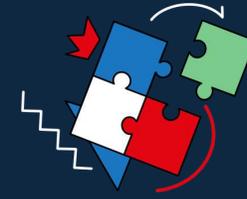
## Thème : Culture foot





# CS Bégard

## Thème : Engagement citoyen



U14/U19





# CS Bégard

## Thème : Culture foot



U10/U13





# CS Bégard

## Thème : Santé



U10/U13





# CS Bégard

*Thème :  
Culture foot*



**U10/U13**



# Football Club Lié

## Thème : culture foot



U6/U9





# Football Club Lié

**Thème :**  
**Santé**



**U14/U19**



# Football Club Lié

*Thème :  
Culture foot*



**U10/U13**



*Thème :*  
*Culture foot*



# *Football Club Lié*

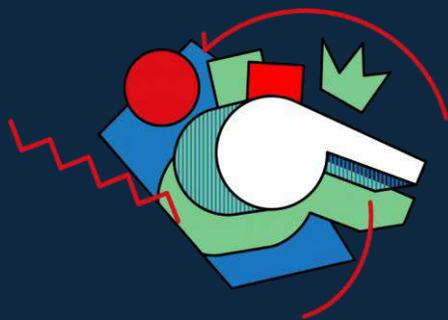


*U10/U13*



# Football Club Lié

**Thème :**  
**Règles de jeu**  
**et arbitrage**



**U10/U13**



# JS Lanvollonnaise

*Thème :  
culture foot*



**U10/U13**



# Loudéac O.SP.C.

Thème :  
Santé

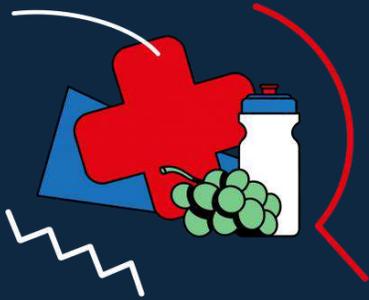


U6/U9



# Loudéac O.S.P.C.

Thème :  
Santé

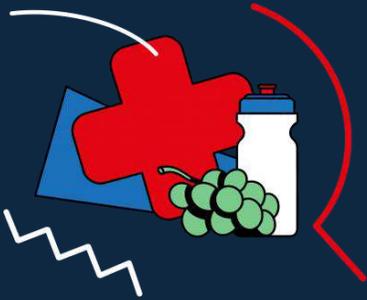


U6/U9



# CS Rospezien

Thème :  
Santé



U6/U9



# US Langueux

**Thème :**  
**Santé**



**U14/U19**



# *US Langueux*

## *Thème : Santé*



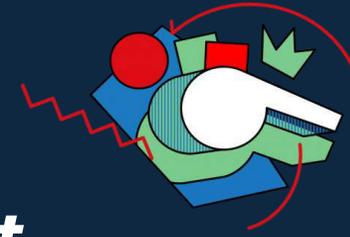
**U10/U13**



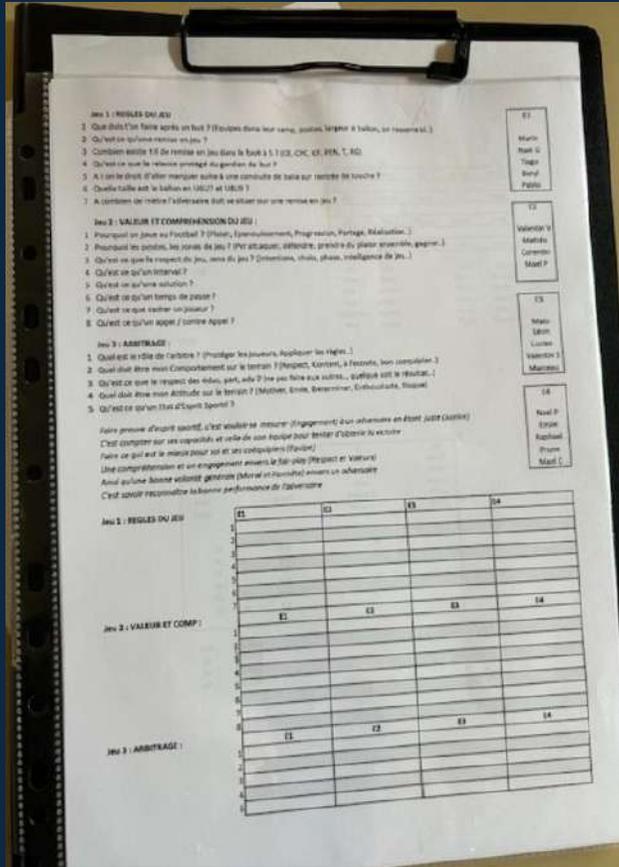


# Lamballe FC

## Thème : Règle du jeu et arbitrage



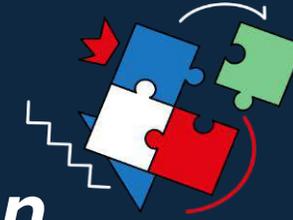
U6/U9



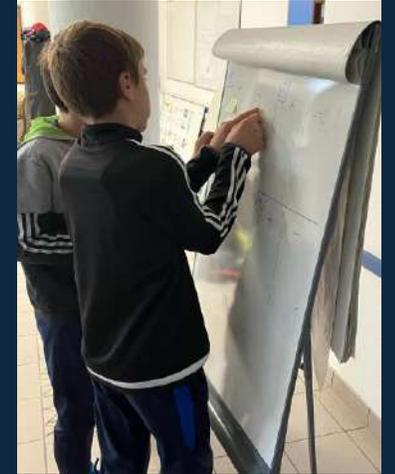


# CS Merdrignac

## Thème : Engagement Citoyen



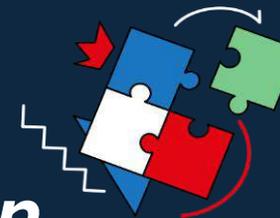
U10/U13



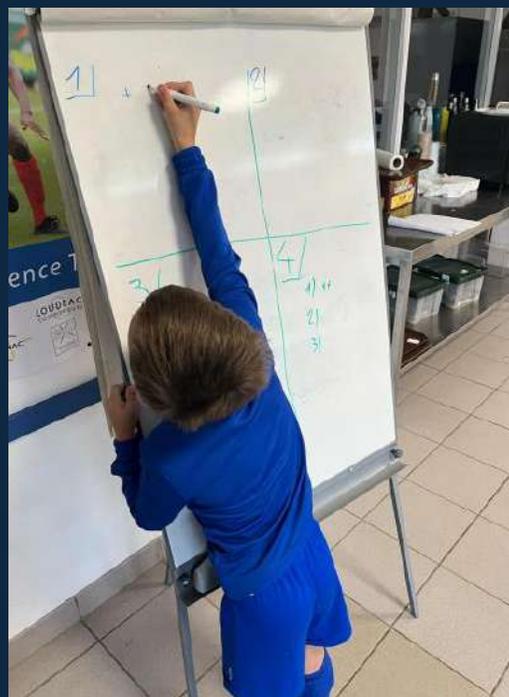
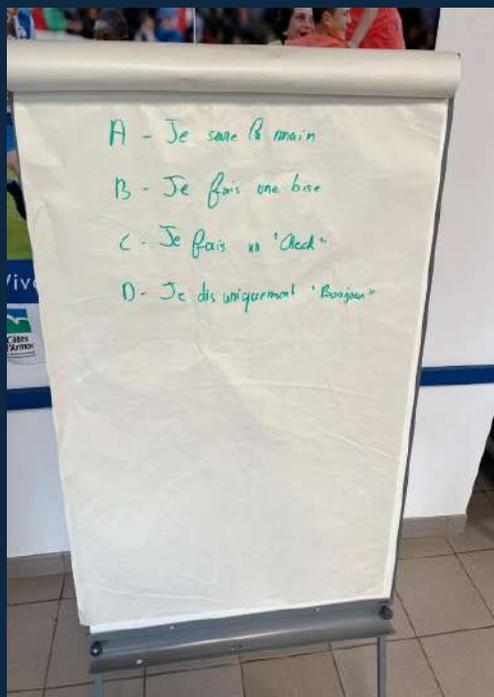


# CS Merdrignac

## Thème : Engagement Citoyen



U6/U9





# Futsal Club Barnabéen

## Thème : Santé



U6/U9





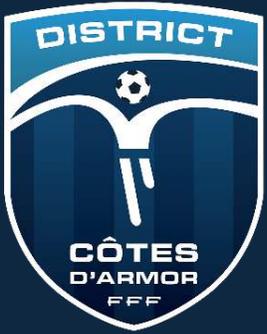
# Futsal Club Barnabéen

## Thème : Santé



U6/U9





# Futsal Club Barnabéen

## Thème : Santé



U10/U13



### CANCER DU SEIN

Quels risques ?  
Comment savoir ?

Pres d'une femme sur huit est touchée par un cancer du sein. Pour réduire l'impact de cette maladie, apprenons à mieux la connaître et à la dépister le plus tôt possible.

#### QUELS SONT LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE ?

15 Age : plus l'âge avance, plus le risque de développer un cancer du sein augmente.  
16 Sexe : le cancer du sein est une maladie qui touche principalement les femmes.  
17 Antécédents familiaux : si une femme a une mère ou une sœur atteinte d'un cancer du sein, son risque de développer la maladie est plus élevé.  
18 Antécédents personnels : si une femme a déjà eu un cancer du sein, elle a un risque plus élevé de développer un deuxième cancer du sein.  
19 Ménopause précoce : une ménopause survenue avant 45 ans augmente le risque de cancer du sein.  
20 Grossesse : une grossesse précoce ou une grossesse à terme tardive diminue le risque de cancer du sein.



#### QUELS SONT LES SIGNES À SURVEILLER ?

• **Apparition d'une boule** : une boule dure, même sans douleur, un épaississement de la tumeur ou un écoulement de lait sanguin, blanc ou jaunâtre.  
• **Apparition de rougeurs** : une rougeur, un épaississement, une démangeaison ou un gonflement de la peau.  
• **Apparition de douleurs** : une douleur persistante dans une partie du sein ou du mamelon.

Attention, ces signes ne sont pas spécifiques et peuvent être dus à d'autres maladies. Il est important de consulter votre médecin si vous remarquez l'un de ces signes.

#### QUEL DÉPISTAGE ?

Le dépistage consiste à détecter un cancer du sein avant qu'il ne soit trop avancé. Il permet de traiter le cancer plus tôt et d'améliorer les chances de guérison.  
Le dépistage se fait par mammographie. Elle permet de détecter une anomalie avant qu'elle ne soit devenue une tumeur.  
Le dépistage est gratuit et anonyme. Il est recommandé de se faire dépister tous les deux ans à partir de 50 ans.



Plus d'informations : 01 47 33 33 33 ou sur le site [www.fff.fr](http://www.fff.fr)  
Mammographie : examen de dépistage du cancer du sein par mammographie.  
Mammographie : examen de dépistage du cancer du sein par mammographie.





# Futsal Club Barnabéen

## Thème : Santé



U10/U13





# AS Ginglin Cesson

## Thème : Santé



U10/U13



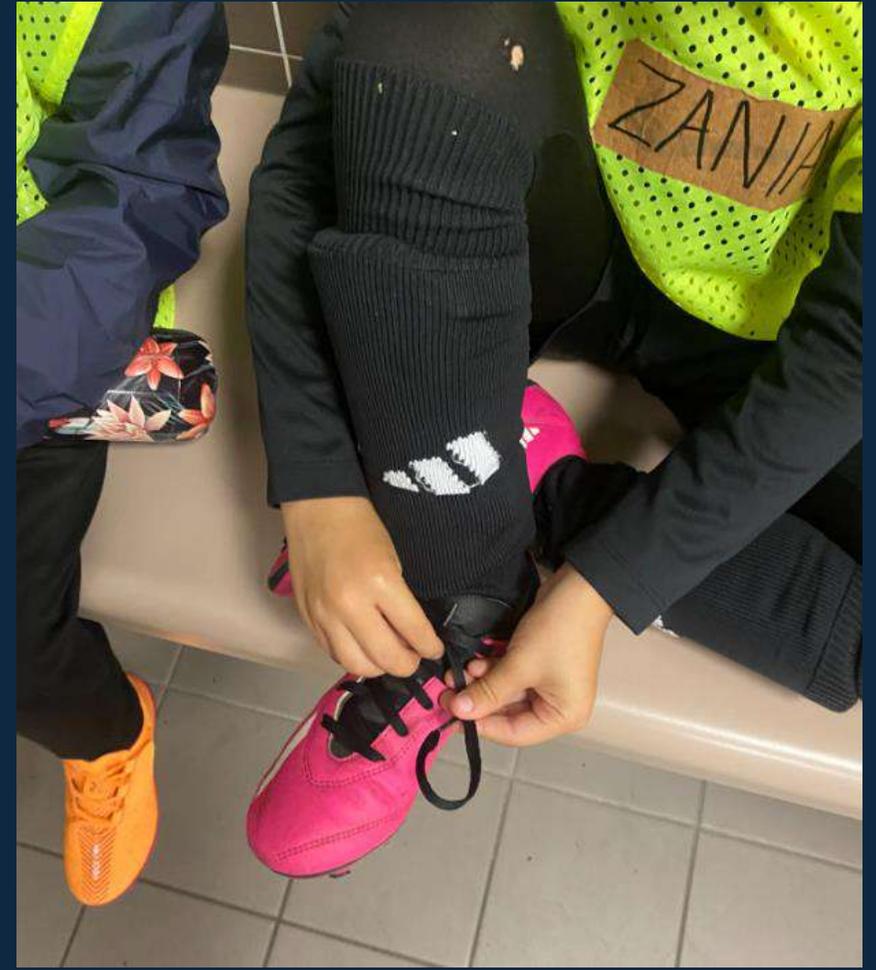


# AS Ginglin Cesson

## Thème : Santé



U6/U9





# AS Ginglin Cesson

## Thème : Santé





# US Erquy

## Thème : Culture foot



U10/U13





# Ent. Du Trieux F.C. Pontrieux

## Thème : Santé



U6/U9





# Ent. Du Trieux F.C. Pontrieux

## Thème : Culture foot



U10/U13



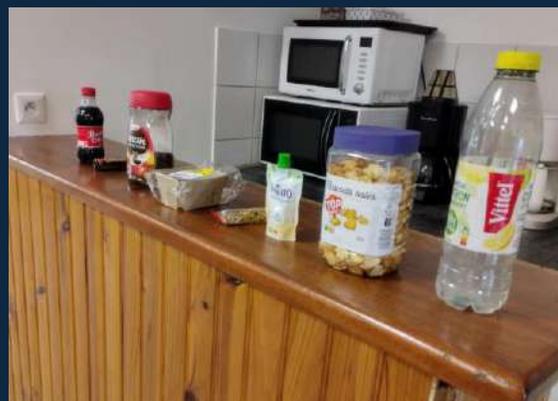


# Ent. Du Trieux F.C. Pontrieux

## Thème : Santé



U10/U13

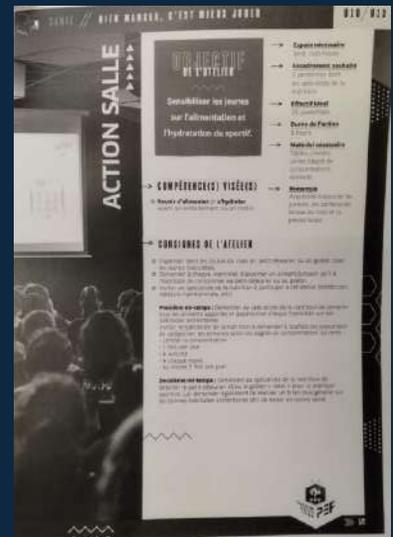
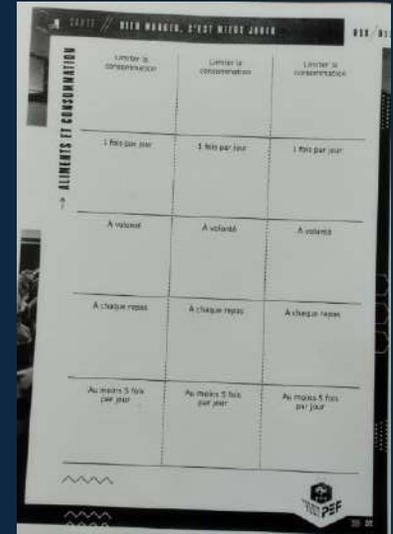




# Ent. Du Trieux F.C. Pontrieux



## U10/U13





# GJ Merdrignac Hardouinains foot

## Thème : Santé



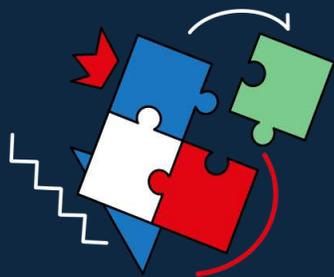
U10/U13





# FC Côte du Penthièvre St Alban

**Thème :  
Engagement  
citoyen**



## La charte de vie pour un joueur de football

En tant que joueur du Football Club de la Côte de Penthièvre, je m'engage à respecter la charte de vie de mon Club. Je dois respecter les points suivants :

- ⚽
- ⚽
- ⚽
- ⚽
- ⚽
- ⚽
- ⚽
- ⚽
- ⚽
- ⚽

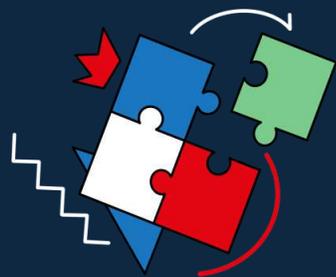


**U10/U13**



# EA Guingamp

*Thème :  
Engagement  
citoyen*



**U6-U9  
U10-U13**



# Stade Pleudihennais

**Thème :**  
**Santé**



**U10/U13**



# Stade Pleudihennais

**Thème :**  
**Santé**



**U10/U13**



# Stade Pleudihennais

**Thème :**  
**Santé**



**U10/U13**

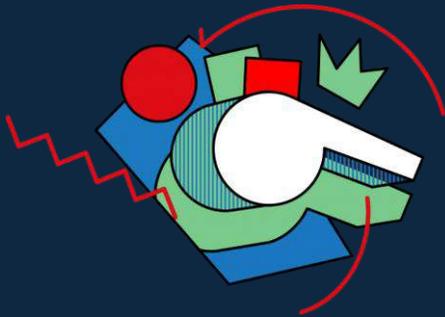


# AS Plestin Les Grèves

**Thème :**  
**Règles de jeu**  
**et arbitrage**



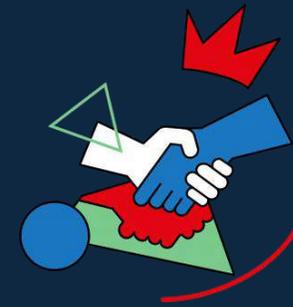
**U10/U13**



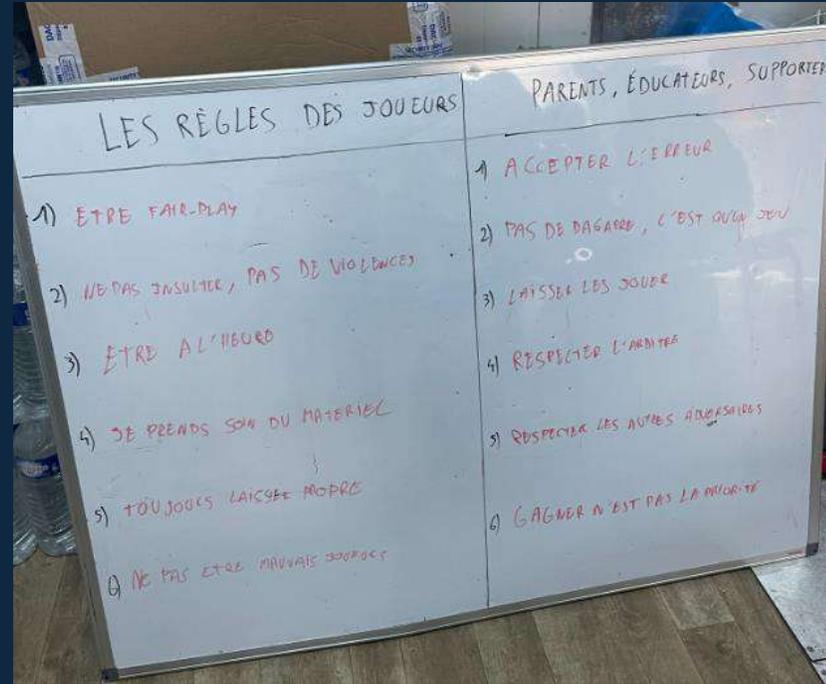


# US Callac

## Thème : Fair Play



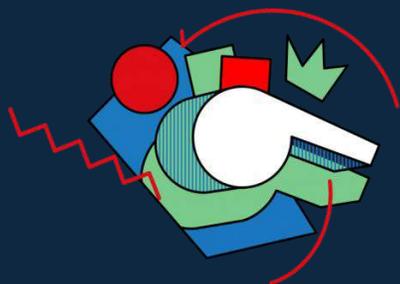
U10/U13





# Stade Briochin

*Thème :*  
*Règles du jeu et*  
*Arbitrage*

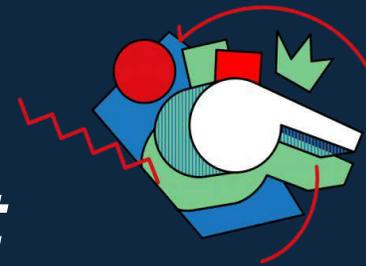


**U10/U13**



# *Stade Briochin*

## *Thème : Règles du jeu et Arbitrage*



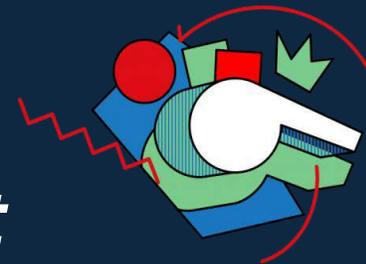
**U10/U13**





# *Stade Briochin*

## *Thème : Règles du jeu et Arbitrage*



**U14/U19**

