



# « Le Lambathlon »



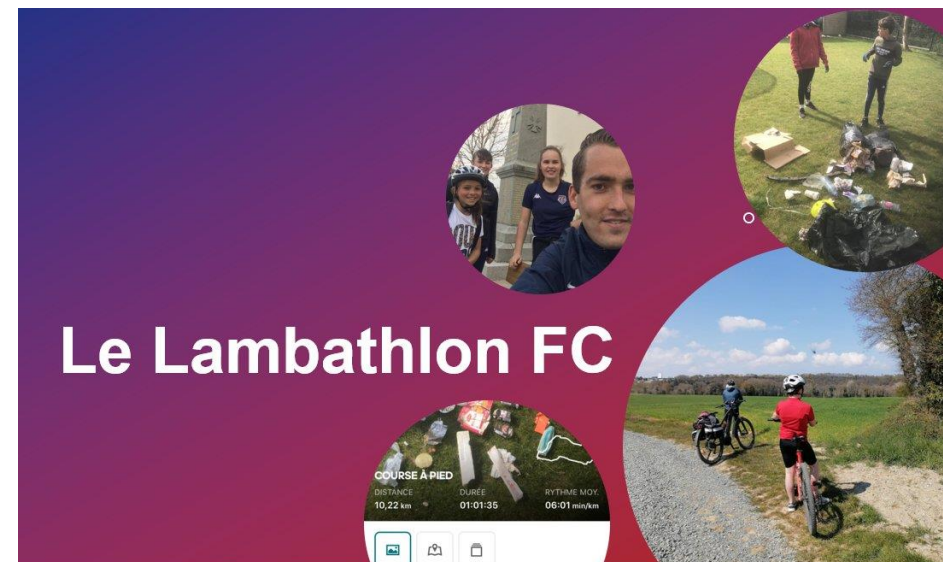
<b>LIGUE</b>	Ligue de Bretagne de Football
<b>DISTRICT</b>	District des Côtes d'Armor (22)
<b>CLUB</b>	Lamballe FC



U6/U9	U10/U13	U14/U19
	<b>X</b>	<b>X</b>

Choix de la thématique	
	Santé
	Engagement citoyen <b>X</b>
	Environnement
	Fair-Play
	Règles du jeu et arbitrage
	Culture foot

**DATE DE L'ACTION :**  
**Mars 2021**





## « Le Lambathlon »

- Suite à la suspension des activités, les dirigeants du LFC ont mis en place le Lambathlon FC, destiné à l'ensemble des licencié.e.s du club afin de maintenir une activité sportive régulière et de renforcer les liens et les échanges intra-catégorie et inter-catégorie.
- Qu'est-ce que le Lambathlon ? C'est un jeu qui consiste à réaliser des défis hebdomadaires par équipes, chaque défi réalisé permettant à l'équipe de remporter un nombre de points.
- Les équipes, construites en amont par les éducateurs, sont mises en compétition intra-catégorie ou inter-catégorie. Chaque semaine, plusieurs défis sont proposés en fonction des catégories d'âge : défis techniques, dessin et travaux manuels pour les plus petits et défis athlétiques et techniques pour les plus grands.
- Les éducateurs du club y ont ajouté des défis surprises comme le ramassage des déchets autour de chez soi ou pendant la sortie athlétique...

