

Murielle **QUINTIN** – bénévole,
AS St Hervé



« Cela fait huit ans que j'arpente le bord des terrains, pour suivre mon fils puis maintenant ma fille qui joue depuis cinq ans. Je me suis engagée naturellement au club, au départ bien sûr on est assez passive, on répond seulement aux sollicitations puis on y prend goût et on accompagne systématiquement. »

« Chaque samedi je suis l'équipe, j'effectue les déplacements pour les matchs à l'extérieur et quand c'est à domicile, je prépare le café pour accueillir les adversaires et le goûter pour les deux équipes et j'aide au nettoyage des vestiaires, tout ce qui peut dégager les coaches et leur permettre de passer plus de temps avec les joueuses. »

« J'ai toujours suivi mes enfants depuis qu'ils jouent alors qu'au départ je ne suis pas trop foot. Mais j'y ai trouvé la satisfaction de faire plaisir et de connaître d'autres enfants et d'autres parents, j'adore ce côté social, le relationnel. »

« J'y consacre deux heures par semaine, mais dans le club les parents sont investis et volontaires alors je n'hésite pas à demander un coup de main quand il y a besoin ! »

**N'HÉSITÉZ PAS À VOUS
RAPPROCHER D'UN CLUB !**

**DISTRICT DE FOOTBALL
DES COTES D'ARMOR**

3 allée du Haut-Champ, 22240
Ploufragan

NOUS CONTACTER

06 85 19 92 91
bbarbier@foot22.fff.fr



**MESDAMES
FRANCHISSEZ LA BARRIÈRE !**



Jessica AURAT – arbitre, US Langueux

« J'ai signé ma première licence d'arbitre à 18 ans. Après un break de plusieurs années, j'ai repris il y a six ans. J'ai toujours aimé le foot et ayant un papa arbitre, j'ai eu naturellement envie de suivre ses traces. »

« Je m'occupe également de l'équipe U11 dans mon club et je suis responsable de l'école de foot ainsi que vice-présidente chargée du foot d'animation, notamment depuis que mon fils joue au foot. Avec toutes ces fonctions et mon entraînement personnel pour être en forme le dimanche, je suis tous les jours sur les terrains. »



« L'arbitrage a forgé mon caractère et m'a donné confiance en moi. Quand on prend une décision, on est obligé de rester figé sur le point qu'on s'est fixé. En tant que femme, j'ai besoin de plus prouver, je prends ça comme un challenge à relever ! »

« De plus en plus de femmes s'investissent dans mon club, tout le monde peut donner un petit coup de main. C'est le côté associatif qui est important, on passe un bon moment ensemble, on a plaisir à se retrouver et on se sent bien dans notre club. »

Christine HERVÉ – trésorière, AS Hillion St René

« Je suis à la retraite et cela fait plus de trente ans que je suis impliquée dans le club, j'ai fait des tâches très diverses : membre du bureau, accompagner les équipes, laver les maillots, préparer les sandwiches... Et depuis une vingtaine d'années je gère la trésorerie. »

« Je suis entrée au club en suivant mon fils et maintenant ce sont mes petits-enfants que je suis ! Je suis sur le bord du terrain le samedi avec les jeunes et je vais voir les matchs des seniors le dimanche. C'est un vrai plaisir. »

« C'est un club très familial où tout le monde se connaît. Mon fils est joueur, mes petits-enfants aussi, ma fille est membre du bureau, mon mari suit les jeunes, c'est une histoire de famille ! »

« C'est un plaisir d'être sur le bord des terrains avec les enfants...avec ses enfants ! Et les enfants sont heureux de voir leurs parents les suivre et s'impliquer. J'y ai consacré beaucoup de temps mais c'est une belle expérience, je ne regrette rien. L'esprit familial du club me plaît beaucoup, les joueurs m'appellent même « maman » ou « mamie » ! »



Laurie GARANDEL – éducatrice, FC Plérin

« J'ai 22 ans et cela fait cinq ans que je suis éducatrice. Depuis deux ans, j'ai en charge l'équipe U15 féminine. Je gère les séances d'entraînement la semaine et les matchs le week-end. Et je joue aussi au club. »

« J'ai toujours été passionnée par le football, je suivais mon père sur les terrains et j'allais voir les matchs des équipes desquelles il s'occupait. Comme il a toujours été engagé, je me suis naturellement investie moi aussi. J'avais envie d'apporter mon expérience de joueuse et de transmettre mes connaissances. »

« Ce rôle d'éducatrice m'a permis de prendre confiance en moi, de m'affirmer. J'ai appris à mettre des séances en place et à gérer des situations compliquées. J'ai un rôle de grande sœur auprès des jeunes joueuses qui viennent facilement se confier à moi. Je ne tire que des bénéfices de cet investissement ! »

« Il y a toujours besoin d'aide dans une association, c'est une expérience qui n'apporte que du positif. Même si on ne gère pas une catégorie tout de suite, il y a toujours des petits rôles périphériques mais qui sont importants. Déjà, rien que d'aller voir les matchs ça fait plaisir aux enfants ! »